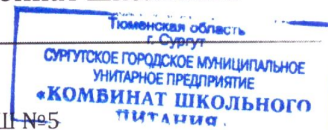




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000173



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

19.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат "Мозаика"	90	1,19	7,68	7,98	108	ТТК № 23	24,38
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,77
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	125,88	0,50	0,50	12,34	61,68		34,85
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	691	29,30	24,34	85,20	691,98		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114	21,78
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,77
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	180	0,61	0,25	30,83	117,47	ТТК № 809-50	10,48
Яблоко	105,52	0,42	0,42	10,34	51,7		29,21
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	811	28,91	19,85	112,89	744,76		160,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	Сб.2004 №311	15,91
Масло сливочное	9,99	0,08	7,25	0,13	66,6	ТТК № 43	10,01
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	442	10,57	11,90	53,63	367,72		35,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	27,09
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,77
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	Сб.2004 № 693	19,58
Апельсин	183,57	1,65	0,37	14,87	81,69		50,82
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	759	32,52	27,99	94,22	777,95		196,02

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

19.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,78
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	45,30
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	48,29
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,30
Зелень (укроп, петрушка)	1,86	0,05	0,01	0,16	0,82	ТТК № 41	1,68
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741	28,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	892	36,57	30,68	137,78	950,97		201,98
Итого:	1 651	69,09	58,67	232,00	1 728,92		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,78
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	45,30
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	48,29
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,30
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	119,81	0,41	0,17	20,52	78,19	ТТК № 809-50	6,98
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741	28,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	812	36,31	30,57	124,05	898,7		197,44
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	27,09
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,77
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	775	32,67	28,02	95,55	785,26		200,56
Итого:	1 587	68,98	58,59	219,60	1 683,96		398,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		16,80
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,95
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Гуляш ***	100	14,47	14,81	4,12	207	ТТК № 1355	81,23
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	15,25
Яблоко	115,14	0,46	0,46	11,28	56,42		31,87
Итого:	576	26,75	24,94	97,00	710,02		160,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.