



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А.М.

Дата 19.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,77
Лук зеленый (перо)	3	0,12	0,01	0,40	2	ТТК № 81	2,51
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Яблоко	150,88	0,60	0,60	14,79	73,93		41,77
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	649	29,76	18,09	82,55	625,45		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,78
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,77
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Лук зеленый (перо)	2,72	0,11	0,01	0,37	1,81	ТТК № 81	2,27
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	180	0,25	0,07	21,58	83,35	ТТК № 834-50	10,74
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	748	34,04	22,43	105,80	761,95		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Каша молочная ячневая (вязкая)	210	7,21	3,44	33,87	203,7	С6.2004 № 302	15,20
Масло сливочное	9,87	0,08	7,17	0,13	65,8	ТТК № 43	9,89
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	455	15,50	16,36	55,21	438,78		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Ваганова Ч. А.

19.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,77
Лук зеленый (перо)	5,09	0,20	0,02	0,60	3,39	ТТК № 81	4,26
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	580	30,65	23,70	72,55	628,87		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,78
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,77
Лук зеленый (перо)	2,86	0,11	0,01	0,39	1,91	ТТК № 81	2,39
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70	12,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	763	28,61	18,95	98,06	676,14		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,77
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Печенье сдобное "Хрупки палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,00
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	555	32,40	31,61	116,90	810,45		130,50
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	80	1,26	4,97	4,06	62,9	ТТК № 64	28,45
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,78
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	78,50
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,30
Лук зеленый (перо)	3	0,12	0,01	0,40	2	ТТК № 81	2,51
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Мандарин	96,97	0,73	0,17	6,62	35,88		34,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	990	35,35	34,62	117,33	902,93		267,50
Итого:	1 545	67,75	66,23	234,23	1 713,38		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник


Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

19.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	80	1,26	4,97	4,06	62,9	ТТК № 64	28,45
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,78
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	78,50
Капуста тушеная	170	3,86	4,00	18,11	115,83	С6.2004 № 534	35,23
Лук зеленый (перо)	3	0,12	0,01	0,40	2	ТТК № 81	2,51
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Мандарин	102,83	0,77	0,19	7,02	38,05		36,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	986	35,16	34,40	116,66	898,29		267,50
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,77
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,00
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	555	32,40	31,61	116,90	810,45		130,50
Итого:	1 541	67,56	66,01	233,56	1 708,74		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,77
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	25,32
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,00
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	575	33,37	33,31	121,63	847,86		153,43
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,78
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	15,10
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	78,50
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,30
Лук зеленый (перо)	3	0,12	0,01	0,40	2	ТТК № 81	2,51
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Груша	160,49	0,64	0,48	16,53	81,05		65,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	978	30,29	26,33	135,04	885,62		244,57
Итого:	1 553	63,66	59,64	256,67	1 733,48		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник


Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

19.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,78
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	15,10
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	78,50
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,30
Лук зеленый (перо)	3	0,12	0,01	0,40	2	ТТК № 81	2,51
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Груша	179,65	0,72	0,54	18,50	90,72		73,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	973	28,65	26,14	125,00	837,29		248,41
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,77
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,00
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	570	33,19	33,24	120,88	841,86		149,59
Итого:	1 543	61,84	59,38	245,88	1 679,15		398,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	45,34
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,78
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (минтай с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 354	94,66
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,80
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	870	30,55	40,13	87,15	812,05		229,96
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	27,09
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,77
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	6,71
Мандарин	112,49	0,84	0,20	7,68	41,62		39,73
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	662	29,55	26,08	62,50	618,62		168,04
Итого:	1 532	60,10	66,21	149,65	1 430,67		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

19.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Меню Персонал							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,78
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	475	6,66	5,40	39,68	228,44		33,45
Дополнительное питание - 121 р.							
Тефтели (1 вариант)	90	8,18	10,36	10,08	165	С6.2004 № 461	48,86
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	32,31
Зелень (укроп, петрушка)	2,02	0,06	0,01	0,17	0,89	ТТК № 41	1,82
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	572	16,45	16,74	103,91	618,51		121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.