



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

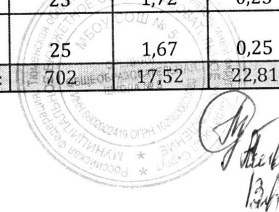
Свердловская область
г. Сургут
СВЕРДЛОВСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо: Арутюнян А.М. Дата: 18.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60	С6.2004 № 311	12,22
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614	71,57
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	5,01
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Яблоко	155,27	0,62	0,62	15,22	76,08		42,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	680	18,97	26,83	107,20	743,37		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	19,73
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614	71,57
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Яблоко	147,4	0,59	0,59	14,45	72,23		40,80
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	767	21,96	25,92	139,88	867,19		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Каша молочная кукурузная (жидкая)	180	3,06	2,98	7,90	72	С6.2004 № 311	14,67
Масло сливочное	6,61	0,05	4,80	0,09	44,07	ТТК № 43	6,63
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	432	12,80	14,58	36,18	327,98		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,29
Запеканка творожная с изюмом	80	9,06	13,51	37,43	299,2	ТТК № 614	57,27
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	3,01
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Яблоко	148,88	0,60	0,60	14,59	72,95		41,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	702	17,52	22,81	99,69	672,1		146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

18.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	25,85
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	19,73
Запеканка творожная с изюмом	90	10,19	15,20	41,95	336,6	ТТК № 614	64,42
Сметана	32,55	0,79	4,30	1,07	46,55	ТТК № 54	13,86
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	653	27,21	31,38	125,68	873,91		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60	С6.2004 № 311	12,22
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614	71,57
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	5,01
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Яблоко	137,5	0,55	0,55	13,48	67,38		38,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	653	18,65	25,44	105,13	720,37		150,82
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,97
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,81
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	795	45,24	25,07	82,09	722,09		247,18
Итого:	1 448	63,89	50,51	187,22	1 442,46		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



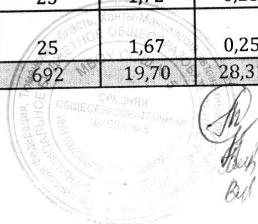
Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

18.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139	16,10
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,97
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,81
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	795	45,24	25,07	82,09	722,09		247,18
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60	Сб.2004 № 311	12,22
Запеканка творожная с изюмом	80	9,06	13,51	37,43	299,2	ТТК № 614	57,27
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	60	ТТК № 43	9,02
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Яблоко	159,28	0,64	0,64	15,61	78,05		44,09
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	668	16,76	26,37	98,60	697,2		150,82
Итого:	1 463	62,00	51,44	180,69	1 419,29		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	Сб.2004 № 311	16,29
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614	71,57
Масло сливочное	6	0,05	4,36	0,08	40	ТТК № 43	6,01
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	180	0,50	0,06	13,64	53,42	ТТК № 854	10,76
Яблоко	136,34	0,55	0,55	13,36	66,81		37,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	692	19,70	28,31	106,03	754,83		158,64

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

18.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,97
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	68,18
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	810	42,01	23,01	87,41	711,04		239,36
Итого:	1 502	61,71	51,32	193,44	1 465,87		398,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,97
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	68,18
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	810	42,01	23,01	87,41	711,04		239,36
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,29
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614	71,57
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	5,01
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Яблоко	135,65	0,54	0,54	13,29	66,47		37,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	711,05	49,74	27,58	107,46	753,76		158,64
Итого:	1 521	61,75	50,59	194,87	1 464,8		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



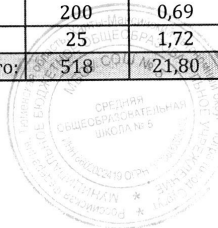
Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

18.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	15,10
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,97
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	180	0,50	0,06	2,87	7,2	ТТК № 1326	8,61
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная *	180	4,75	6,17	9,42	110,4	ТТК № 1341	62,95
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	775	43,12	26,10	50,44	593,68		238,45
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45		41,33
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	3,01
Сметана	20,59	0,50	2,72	0,68	29,44	ТТК № 54	8,77
Каша молочная кукурузная (жидкая) (диета)	180	3,06	2,98	5,55	57,6	ТТК № 1407*	14,16
Творожные сырники (диета)	100	19,51	11,79	12,56	237	ТТК № 1320	87,74
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	619	26,46	20,33	41,20	455,04		159,55
Итого:	1 394	69,58	46,43	91,64	1 048,72		398,00
Целиакия обед II смена (с 12 лет)							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		16,80
Зелень (укроп, петрушка)	2,88	0,08	0,01	0,24	1,27	ТТК № 41	2,60
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	15,38
Борщ с капустой и картофелем *	250	1,68	4,55	13,73	98	ТТК № 1364	14,98
Капуста тушеная *	190	4,07	6,05	19,66	143,13	ТТК № 1339	34,08
Филе индейки тушеное с морковью	100	15,37	6,03	6,52	140	ТТК № 1400*	62,16
Итого:	753	25,46	20,59	91,68	634,96		146,00
МенюПерсонал							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	475	8,98	4,33	42,11	237,58		22,35
Дополнительное питание - 121 р.							
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	84,00
Рис припущенный	190	4,43	4,83	46,44	247	С6.2004 № 512	18,90
Зелень (укроп, петрушка)	2,59	0,08	0,01	0,22	1,14	ТТК № 41	2,34
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	518	21,80	21,95	99,00	668,68		121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.