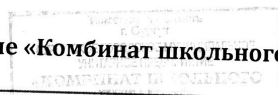




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5
 Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 16.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6 2004 № 510	7,27
Теплый напиток "Брусника"	180	0,16	0,12	15,95	62,1	ТТК № 849	24,65
Яблоко	121,68	0,49	0,49	11,92	59,62		22,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	602	22,70	20,98	79,73	607,72		160,00
Обед (7-11 лет)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	23,57
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Зелень (укроп, петрушка)	0,88	0,03	0	0,07	0,39	ТТК № 41	0,80
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	781	25,77	24,83	93,62	705,3		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Соус "Сырный" с зеленью	30,68	2,22	2,12	2,27	37,58	ТТК № 1011	10,35
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Кукуруза консервированная	35	0,75	0,14	3,84	20,16	ТТК № 47	18,27
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	496	14,83	8,53	83,88	469,84		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Handwritten signatures

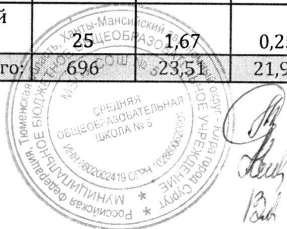
Петкова Н. Ю.
 Арутюнян А.М.
 Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

16.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	23,57
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	8	0,06	5,81	0,10	53,34	ТТК № 43	8,02
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	24,51
Печенье сдобное "Кексик с изюмом"	50	2,78	10,92	44,89	222,6	ТУ № 1511	13,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	773	31,17	34,97	154,39	989,26		207,41
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,06
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Теплый напиток "Брусника"	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 849	27,39
Яблоко	139,67	0,56	0,56	13,69	68,44		25,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	770	24,72	32,00	96,94	781,64		190,60
Итого:	1 543	55,89	66,97	251,33	1 770,9		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Теплый напиток "Брусника"	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 849	27,39
Яблоко	165,99	0,66	0,66	16,27	81,34		30,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	696	23,51	21,90	89,61	662,14		172,41

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

16.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	23,57
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,67	ТТК № 43	7,02
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-70	24,60
Печенье сдобное "Кексика с изюмом"	50	2,78	10,92	44,89	222,6	ТУ № 1511	13,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	812	31,49	34,28	155,38	987,94		225,59
Итого:	1 508	55,00	56,18	244,99	1 650,08		398,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	23,57
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	5,01
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-70	24,60
Печенье сдобное "Кексика с изюмом"	50	2,78	10,92	44,89	222,6	ТУ № 1511	13,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	770	31,15	32,80	154,37	969,28		204,50
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	25,32
Теплый напиток "Брусника"	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 849	27,39
Яблоко	143,18	0,57	0,57	14,03	70,16		26,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	723	23,96	21,91	89,23	662,96		193,51
Итого:	1 493	55,11	54,71	243,60	1 632,24		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

