

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

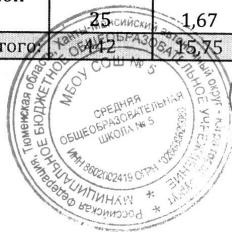
Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 10.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	83,09
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,50
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	186,72	0,75	0,75	18,30	91,49		34,58
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	689	24,62	23,90	85,32	657,06		160,00
Обед (7 -11 лет)							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	83,09
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,50
Зелень (укроп, петрушка)	0,77	0,02	0	0,07	0,34	ТТК № 41	0,69
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	180	0,12	0,02	22,19	86,64	ТТК № 828-50	6,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	741	27,69	28,07	96,80	748,23		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Каша гречневая с овощами	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК № 522	31,58
Зелень (укроп, петрушка)	2,16	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,95
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	442	16,75	14,76	67,43	451,15		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



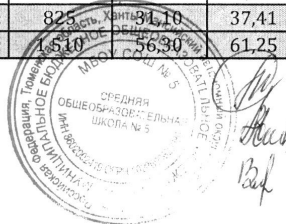
Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

10.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Пюре картофельное	190	3,91	5,66	26,53	174,8	С6.2004 № 520	33,64
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	83,09
Зелень (укроп, петрушка)	2,38	0,07	0,01	0,20	1,05	ТТК № 41	2,15
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	579	23,54	21,79	62,05	539,97		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	83,09
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,80
Зелень (укроп, петрушка)	2,67	0,08	0,01	0,23	1,17	ТТК № 41	2,41
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	180	0,12	0,02	22,19	86,66	ТТК № 828-70	6,78
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	738	24,24	27,23	91,39	703,77		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	83,09
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,50
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	173,43	0,69	0,69	17,00	84,98		32,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	685	25,20	23,84	89,60	673,55		157,17
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,64
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	113,30
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	31,10	37,41	99,83	851,62		240,84
Итого:	1510	56,30	61,25	189,43	1 525,17		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



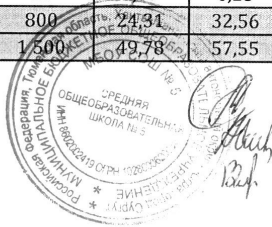
Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

10.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,64
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	113,30
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	31,10	37,41	99,83	851,62		240,84
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	83,09
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,50
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	173,42	0,69	0,69	17,00	84,98		32,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	685	25,20	23,84	89,60	673,55		157,17
Итого:	1 510	56,30	61,25	189,43	1 525,17		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	83,09
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,80
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Груша	168,05	0,67	0,50	17,31	84,87		68,98
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	700	25,47	24,99	90,85	691,93		199,70
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,08	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	113,30
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	800	24,31	32,56	99,64	779,62		198,30
Итого:	1 500	49,78	57,55	190,49	1 471,55		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

10.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	34,10
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	113,30
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	820	29,75	36,45	99,80	837,24		232,39
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	83,09
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,80
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	188,39	0,75	0,75	18,46	92,31		34,89
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	720	25,55	25,24	92,00	699,37		165,61
Итого:	1 540	55,30	61,69	191,80	1 536,61		398,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,64
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	113,30
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	830	31,59	37,75	83,24	793,1		241,55

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

10.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	83,09
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,80
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Яблоко	148,16	0,59	0,59	14,52	72,6		27,44
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	680	25,40	25,10	78,33	642,54		156,45
Итого:	1 510	56,99	62,85	161,57	1 435,64		398,00
Целиакия обед II смена (с 12 лет)							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		16,80
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Зелень (укроп, петрушка)	1,62	0,05	0,01	0,14	0,71	ТТК № 41	1,46
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Картофельное пюре (без молока) *	190	3,26	5,16	26,56	165,93	ТТК № 1369	25,51
Напиток из брусники	180	0,16	0,12	15,95	62,1	ТТК № 812	15,89
Итого:	757	19,77	17,74	88,63	593,74		146,00
МенюПерсонал							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	475	5,98	4,36	37,05	216,3		24,45
Дополнительное питание - 121 р.							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516	17,31
Зелень (укроп, петрушка)	1,56	0,05	0,01	0,13	0,69	ТТК № 41	1,41
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,55
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	517	23,57	20,76	87,63	625,88		121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.