



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.


Дата

01.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60	С6.2004 № 311	12,71
Творожник с изюмом	80	9,52	12,14	33,64	279,2	ТТК № 605	55,55
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Груша	142,61	0,57	0,43	14,69	72,02		58,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	646	21,13	22,77	104,12	706,88		166,00
Обед (7 -11 лет)							
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	21,00
Творожник с изюмом	80	9,52	12,14	33,64	279,2	ТТК № 605	55,55
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Молоко сгущенное	40	2,88	3,40	22,20	126,8	ТТК № 51	16,60
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	14,79
Груша	173,24	0,69	0,52	17,84	87,49		71,11
Кулебяка с яблоками	100	5,99	2,33	49,60	240	ТТК № 904	20,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	948	35,48	34,30	209,13	1 281,54		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	150	5,30	2,48	24,50	142,5	С6.2004 №311	11,62
Масло сливочное	4,95	0,04	3,59	0,06	33	ТТК № 43	4,87
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	380	7,27	6,38	52,52	295,34		35,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник


 Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

01.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	питательные вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60	С6.2004 № 311	12,71
Творожник с изюмом	90	10,71	13,65	37,85	314,1	ТТК № 605	62,49
Масло сливочное	3,42	0,03	2,48	0,04	22,8	ТТК № 43	3,36
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Груша	149,38	0,60	0,45	15,39	75,44		61,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	662	21,41	25,54	98,59	713,2		176,35
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,79
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	45,30
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	83,77
Картофель, тушенный с луком	160	3,19	17,42	26,56	270,08	С6.2004 № 215	29,76
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	15,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	40,62	52,44	116,42	1 083,6		237,64
Итого:	1 552	62,03	77,98	215,01	1 796,8		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,79
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	45,30
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	83,77
Картофель, тушенный с луком	160	3,19	17,42	26,56	270,08	С6.2004 № 215	29,76
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	15,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	40,62	52,44	116,42	1 083,6		237,64

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

01.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60	С6.2004 № 311	12,71
Творожник с изюмом	90	10,71	13,65	37,85	314,1	ТТК № 605	62,49
Масло сливочное	8	0,06	5,81	0,10	53,34	ТТК № 43	7,87
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Груша	138,41	0,55	0,42	14,26	69,9		56,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	656	21,39	28,84	97,52	738,2		176,36
Итого:	1 546	62,01	81,28	213,94	1 821,8		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,50
Запеканка творожная (диета)	100	18,21	12,24	12,64	237	ТТК № 1321	88,80
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Яблоко	115,82	0,46	0,46	11,35	56,75		32,03
Итого:	631	29,88	21,61	74,13	615,34		166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.