



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5
 Материально-ответственное лицо: Арутюнян А.М. Дата: 01.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60	С6.2004 № 311	12,22
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614	71,28
Масло сливочное	8	0,06	5,81	0,10	53,34	ТТК № 43	7,87
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	167,19	0,67	0,67	16,38	81,92		46,28
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	722	21,80	29,98	113,43	812,98		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	19,69
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614	71,28
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Груша	199,09	0,80	0,60	20,51	100,54		81,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	879	32,09	33,32	148,64	1 022,84		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,95
Масло сливочное	5,89	0,05	4,28	0,08	39,27	ТТК № 43	5,79
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	471	13,49	13,49	48,08	369,7		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
 Арутюнян А.М.
 Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

01.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,95
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614	71,28
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	121,06	0,48	0,48	11,86	59,32		33,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	701	20,80	26,40	100,26	721,04		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	19,69
Запеканка творожная с изюмом	80	9,06	13,51	37,43	299,2	ТТК № 614	57,02
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	15,38
Яблоко	136,05	0,54	0,54	13,33	66,66		37,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	736	19,30	22,38	123,30	764,86		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60	С6.2004 № 311	12,22
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614	71,28
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,67	ТТК № 43	6,88
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Мандарин	139,22	1,04	0,25	9,51	51,51		49,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	673	20,55	23,24	95,77	719,9		160,86

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

01.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Украинский"	60	2,95	5,30	3,95	73,98	ТТК № 12	23,87
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,59
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541	36,00
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	15,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	885	47,84	34,61	106,47	916,4		253,14
Итого:	1 558	68,39	62,85	202,24	1 636,3		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Украинский"	60	2,95	5,30	3,95	73,98	ТТК № 12	23,87
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,59
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541	36,00
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	180	0,29	0,14	25,06	97,69	ТТК № 806-50	13,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	865	47,81	34,59	103,69	905,55		251,61
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60	С6.2004 № 311	12,22
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614	71,28
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Мандарин	135,19	1,01	0,24	9,23	50,02		47,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	672	20,54	30,41	95,53	738,41		162,39
Итого:	1 537	68,35	65,00	199,22	1 643,96		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

01.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,95
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614	71,28
Масло сливочное	3,03	0,02	2,20	0,04	20,2	ТТК № 43	2,97
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	580	20,32	25,94	88,40	661,92		112,51
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,79
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	15,11
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,59
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	74,98
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	921	49,67	33,78	94,16	863,58		301,49
Итого:	1 501	69,99	59,72	182,56	1 525,5		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,79
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	15,11
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,59
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	74,98
Зелень (укроп, петрушка)	2,16	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,95
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	922	49,70	33,79	94,25	864,09		302,54

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

01.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,29
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614	71,28
Масло сливочное	4,79	0,04	3,48	0,06	31,93	ТТК № 43	4,71
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54	6,39
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	577	20,22	26,56	88,25	666,5		111,46
Итого:	1 499	69,92	60,35	182,50	1 530,59		414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,59
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	74,98
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	26,96	109	ТТК № 806	12,66
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	813	42,04	23,01	85,81	708,8		245,38
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45		41,33
Каша молочная кукурузная (жидкая) (диета)	200	3,40	3,31	6,03	64	ТТК № 1407*	16,08
Запеканка творожная (диета)	100	18,21	12,24	12,64	237	ТТК № 1321	88,80
Масло сливочное	9,51	0,08	6,90	0,12	63,4	ТТК № 43	9,35
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	645	25,55	25,75	41,82	504		168,62
Итого:	1 458	67,59	48,76	127,63	1 212,8		414,00
Целиакия обед II смена (с 12 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Каша гречневая с филе индейки *	225	27,53	16,83	35,03	391	ТТК № 1348	93,06
Зелень (укроп, петрушка)	0,56	0,02	0	0,05	0,25	ТТК № 41	0,50
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	15,38
Итого:	476	29,44	17,34	70,41	536,81		146,00
МенюПерсонал							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	482	8,98	4,32	42,10	238,4		25,08

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

01.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Дополнительное питание - 121 р.							
Салат "Украинский"	90	4,42	7,95	5,92	110,97	ТТК № 12	35,81
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	48,14
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Зелень (укроп, петрушка)	1,66	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41	1,50
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	10,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	627	24,25	24,25	113,19	746,52		121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.