



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А.М.

Дата 31.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,37
Зелень (укроп, петрушка)	2,01	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Мандарин	137,52	1,03	0,25	9,39	50,88		48,57
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	690	19,07	10,56	90,49	545,41		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,37
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,45
Груша	155,72	0,62	0,47	16,04	78,64		63,91
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	996	27,28	19,02	121,52	793,61		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Ризотто овощное	180	4,45	7,48	37,11	234	ТТК № 536	35,13
Зелень (укроп, петрушка)	1,64	0,05	0,01	0,14	0,72	ТТК № 41	1,48
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	422	6,47	7,76	60,33	337,97		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

A handwritten signature in black ink, appearing to be the initials 'В.А.'.

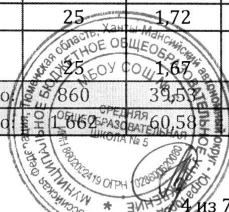
МЕНЮ

31.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюдо	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	83,90
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,16
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	860	39,52	41,11	115,17	1 001,43		215,46
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат из свежих помидоров с зелёным луком	100	1,00	9,96	3,33	111	С6.2004 № 19	51,28
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,37
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	147,94	0,59	0,59	14,50	72,49		40,95
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	790	21,02	21,23	97,10	679,01		198,54
Итого:	1 650	60,54	62,34	212,27	1 680,44		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,37
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	159,64	0,64	0,64	15,64	78,22		44,19
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	802	21,05	21,29	99,55	684,94		198,45
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюдо	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	83,90
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,16
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	860	39,52	41,12	115,18	1 001,45		215,55
Итого:	1 662	60,58	62,41	214,73	1 686,39		414,00

Директор

Петкова Н. Ю.



из 7

Заведующий производством
Медицинский работник



Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

31.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блю	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	83,90
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,16
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	860	39,53	41,12	115,18	1 001,45		215,55
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Салат из свежих помидоров с зелёным луком	100	1,00	9,96	3,33	111	С6.2004 № 19	51,28
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,37
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	157,22	0,63	0,63	15,41	77,04		43,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	794	20,52	20,93	93,66	662,56		198,45
Итого:	1 654	60,05	62,05	208,84	1 664,01		414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	83,90
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	190	5,07	4,92	10,01	102,6	ТТК № 533	79,15
Зелень (укроп, петрушка)	0,91	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,82
Компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	26,96	109	ТТК № 806	12,66
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	816	26,69	27,18	91,35	724,3		259,13

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

31.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,37
Огурцы свежие, нарезка	60	0,48	0,04	1,48	8	ТТК № 45	28,63
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	595	18,34	10,45	73,04	464,4		154,87
Итого:	1 411	45,03	37,64	164,39	1 188,7		414,00
Целиакия обед II смена (с 12 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	Сб.2004 №124	18,77
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,37
Зелень (укроп, петрушка)	0,75	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41	0,67
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Итого:	756	17,52	13,37	93,19	569,97		146,00
Меню Персонал							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	Сб.2004 №124	18,77
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	482	5,18	4,02	31,44	199,42		27,84

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.