



000185

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

29.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Макароны по-Европейски	190	7,04	9,12	40,64	273,6	ТТК № 554	29,26
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	110,37	0,83	0,20	7,54	40,84		38,98
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	653	29,06	29,06	85,97	730,06		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	20,19
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,75
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,72
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	180	0,25	0,07	21,58	83,35	ТТК № 834-50	10,72
Апельсин	212,46	1,91	0,42	17,21	94,54		58,81
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	997	40,25	37,06	126,73	1 010,35		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	Сб.2004 № 302	15,11
Масло сливочное	7,58	0,06	5,50	0,10	50,54	ТТК № 43	7,45
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	Сб.2004 № 769	10,20
Итого:	508	15,80	21,36	99,19	655,84		35,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,72
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	113,03	0,85	0,20	7,72	41,82		39,92
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	643	28,62	28,57	83,84	715,32		162,69

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.

Сокур С.С.

Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

29.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	54,02
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	20,19
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	22,65
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 205	80,59
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	53,22
Зелень (укроп, петрушка)	1,1	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	1,00
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	866	36,08	41,84	101,53	911,75		251,32
Итого:	1 509	64,70	70,41	185,37	1 627,07		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	54,02
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	20,19
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	22,65
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 205	80,59
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	53,22
Зелень (укроп, петрушка)	1,54	0,04	0,01	0,13	0,68	ТТК № 41	1,39
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	867	36,09	41,85	101,57	911,95		251,71
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,72
Мандарин	110,34	0,83	0,20	7,54	40,83		38,97
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	640	28,60	28,57	87,20	728,03		162,29
Итого:	1 507	64,69	70,42	188,77	1 639,98		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.