



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А.М.

Дата 29.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	29,39
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	117,38	0,88	0,21	8,02	43,43		41,46
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	647	28,65	28,58	84,14	716,93		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	20,29
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	29,39
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,91
Яблоко	159,5	0,64	0,64	15,63	78,16		44,15
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	995	42,09	38,51	139,60	1 075,63		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	15,41
Масло сливочное	8,63	0,07	6,27	0,11	57,54	ТТК № 43	8,65
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	449	13,02	14,62	55,84	409,93		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макароны по-Европейски	190	7,04	9,12	40,64	273,6	ТТК № 554	31,03
Зелень (укроп, петрушка)	2,41	0,07	0,01	0,20	1,06	ТТК № 41	2,17
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	567	33,20	33,11	79,60	752,87		146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

29.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	20,29
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макаронные изделия отварные	210	7,90	6,26	52,86	296,1	Сб.2004 № 516	17,33
Зелень (укроп, петрушка)	2,73	0,08	0,01	0,23	1,2	ТТК № 41	2,47
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70	12,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	843	34,70	29,33	139,46	951,2		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	29,39
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	133,24	1,00	0,24	9,10	49,3		47,06
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	663	28,77	28,61	85,22	722,8		171,60
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,41
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	20,29
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	15,10
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	102,84
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	53,27
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	180	0,25	0,07	21,58	83,35	ТТК № 834-50	10,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	800	37,71	45,80	88,31	901,73		242,40
Итого:	1 463	66,48	74,41	173,53	1 624,53		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.


МЕНЮ

29.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,41
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	20,29
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	15,10
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	102,84
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	53,27
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	820	37,74	45,81	90,71	910,99		243,56
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	29,39
Мандарин	128,37	0,96	0,23	8,77	47,5		45,34
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	658	28,73	28,60	88,43	734,7		170,43
Итого:	1 478	66,47	74,41	179,14	1 645,69		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	29,39
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	127,07	0,95	0,23	8,68	47,02		44,88
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	657	28,72	28,60	84,80	720,52		169,42
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	20,29
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,78
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	102,84
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	63,93
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70	12,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	805	42,48	45,99	90,60	930,7		244,58
Итого:	1 462	71,20	74,59	175,40	1 651,22		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



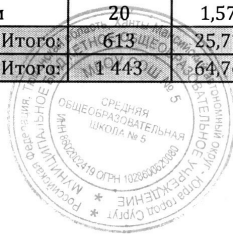
 Петкова Н. Ю.
Аругюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

29.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	20,29
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,78
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	102,84
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	63,93
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	180	0,25	0,07	21,58	83,38	ТТК № 834-70	10,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	785	42,45	45,98	88,20	921,44		243,37
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	29,39
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	139,05	1,04	0,25	9,50	51,45		49,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	674	28,91	28,28	86,85	726,95		170,63
Итого:	1 459	71,36	74,26	175,05	1 648,39		414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,41
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	20,29
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	102,84
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	63,93
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	11,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	830	38,99	49,17	60,60	822,08		256,85
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	29,42
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Мандарин	107,62	0,81	0,19	7,35	39,82		38,01
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	613	25,77	27,72	63,98	610,76		157,15
Итого:	1 443	64,76	76,89	124,58	1 432,84		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

29.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Вода питьевая негазированная 0,33 л	330	0	0	0			25,73
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Печенье растворимое мультизлаковое	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое овсяное	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое пшеничное	50	0	0	0			41,40
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45		41,33
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		41,70
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		33,03
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		18,50
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	54,02
Наггетсы "Детские"	35	5,37	6,16	2,10	86	ТТК № 416	27,38
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	102,84
Макароны по-Европейски	150	5,56	7,20	32,41	216	ТТК № 554	24,49
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	100	4,42	8,83	9,40	131	ТТК № 529	35,52
Целиакия обед II смена (с 12 лет)							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	20,29
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,80
Гуляш из свинины***	100	14,59	14,81	3,99	207	С6.1996 № 401	46,49
Компот ягодно-яблочный "Рябинка"	200	0,34	0,10	24,42	95	ТТК № 834	11,67
Мандарин	101,22	0,76	0,18	6,91	37,45		35,75
Итого:	831	26,49	26,89	96,55	721,65		146,00
Меню Персонал							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	20,29
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	475	8,64	4,41	42,47	237,56		26,54
Дополнительное питание - 121 р.							
Вареники с картофелем отварные	200	8,74	9,66	61,61	374	ТТК № 229	54,04
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	5,01
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	180	0,25	0,07	21,58	83,38	ТТК № 834-70	10,79
Яблоко	147,26	0,59	0,59	14,43	72,16		40,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	587,26	13,55	14,79	125,08	695,88		121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.