



000183

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 26.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат свекольный с консервированным огурцом	90	0,77	15,88	6,13	167,4	ТТК № 39	16,30
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	46,71
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Зелень (укроп, петрушка)	2,08	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,88
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	822	26,79	31,73	109,25	837,58		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68	37,38
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,94
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	46,71
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	45,30
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Зелень (укроп, петрушка)	1,39	0,04	0,01	0,12	0,61	ТТК № 41	1,25
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-50	14,51
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 136	36,37	27,28	151,60	1 010,26		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	118,37	0,47	0,47	11,60	58		32,77
Итого:	318	2,17	0,88	21,02	104,3		35,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак							
Салат свекольный с консервированным огурцом	70	0,60	12,35	4,77	130,2	ТТК № 39	12,67
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	46,71
Рис припущенный	160	3,73	4,06	39,10	208	С6.2004 № 512	15,81
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	580	24,30	27,28	86,62	684,46		103,16

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

26.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	лицевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,75
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	140	22,15	21,42	2,13	291,2	ТТК № 311	192,92
Картофель, тушеный с луком	160	3,19	17,42	26,56	270,08	С6.2004 № 215	29,76
Зелень (укроп, петрушка)	2,04	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41	1,84
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	802	35,95	47,38	83,66	887,67		310,84
Итого:	1 382	60,25	74,66	170,28	1 572,13		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,75
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	140	22,15	21,42	2,13	291,2	ТТК № 311	192,92
Картофель, тушеный с луком	160	3,19	17,42	26,56	270,08	С6.2004 № 215	29,76
Зелень (укроп, петрушка)	2,04	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41	1,84
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	802	35,95	47,38	83,66	887,67		310,84
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат свекольный с консервированным огурцом	70	0,60	12,35	4,77	130,2	ТТК № 39	12,67
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	46,71
Рис припущенный	160	3,73	4,06	39,10	208	С6.2004 № 512	15,81
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	580	24,30	27,28	86,62	684,46		103,16
Итого:	1 382	60,25	74,66	170,28	1 572,13		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Каша вязкая пшённая	190	5,04	5,59	27,87	187,47	С6.2004 № 510	10,72
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,49
Филе индейки тушеное с морковью	100	15,37	6,03	6,52	140	ТТК № 1400*	62,84
Груша	148,99	0,60	0,45	15,35	75,24		61,15
Итого:	649	22,35	12,39	71,69	491,95		166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.