



000181
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

25.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Запеканка из творога	80	14,04	9,38	17,90	195,2	С6.2004 № 366	68,94
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,84
Молоко сгущенное	35	2,52	2,98	19,43	110,95	ТТК № 51	14,52
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Каша рисовая (жидкая) (без молока)	200	2,16	0,31	27,58	121	ТТК № 1346	6,23
Мандарин	109,01	0,82	0,20	7,45	40,33		38,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	684	26,65	23,97	110,55	746,41		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	19,44
Запеканка из творога	80	14,04	9,38	17,90	195,2	С6.2004 № 366	68,94
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Молоко сгущенное	40	2,88	3,40	22,20	126,8	ТТК № 51	16,60
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,73
Груша	148,89	0,60	0,45	15,34	75,19		61,11
Булочка "Фантазия"	80	6,53	10,61	44,69	297	ТТК № 923	14,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	929	42,20	40,29	194,24	1 288,77		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная манная (жидкая)	150	4,40	2,44	20,85	124,8	С6.2004 № 311	12,07
Масло сливочное	7,17	0,06	5,21	0,09	47,8	ТТК № 43	7,04
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	382	7,88	9,31	48,87	312,16		34,87
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Запеканка из творога	70	12,29	8,20	15,66	170,8	С6.2004 № 366	60,32
Масло сливочное	6,78	0,05	4,92	0,09	45,2	ТТК № 43	6,67
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Груша	142,79	0,57	0,43	14,71	72,11		58,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	665	26,06	22,63	96,08	679,77		178,18

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

25.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	60	0,83	2,70	5,70	48,16	ТТК № 1	14,42
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,01	2,08	16,57	9 191,35	С6.2004 № 137	47,97
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,68
Зелень (укроп, петрушка)	2,59	0,08	0,01	0,22	1,14	ТТК № 41	2,33
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	838	33,33	27,76	130,25	9 989,67		235,81
Итого:	1 503	59,39	50,39	226,33	10 669,44		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	60	0,83	2,70	5,70	48,16	ТТК № 1	14,42
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,01	2,08	16,57	9 191,35	С6.2004 № 137	47,97
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,68
Зелень (укроп, петрушка)	2,49	0,07	0,01	0,21	1,1	ТТК № 41	2,25
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	812	31,60	27,51	118,23	9 931,63		231,71
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Запеканка из творога	75	13,16	8,79	16,78	183	С6.2004 № 366	64,63
Масло сливочное	9,61	0,08	6,98	0,12	64,07	ТТК № 43	9,45
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	14,29
Груша	150	0,60	0,45	15,45	75,75		61,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	680	23,53	22,04	99,43	678,58		182,30
Итого:	1 492	55,13	49,55	217,66	10 610,21		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Салат из свежих помидоров с зелёным луком	90	0,90	8,96	3,00	99,9	С6.2004 № 19	46,16
Каша кукурузная вязкая	200	0,72	5,24	0,16	54,67	С6.2004 № 510	12,50
Гуляш из свинины***	100	14,59	14,81	3,99	207	С6.1996 № 401	46,88
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	149,78	0,60	0,60	14,68	73,39		41,46
Итого:	750	19,64	30,28	37,25	508,66		166,03

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.