



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
 Материально-ответственное лицо: Сокур С.С. Дата: 24.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,83
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	94,53
Рис с овощами	190	4,29	7,82	39,63	254,6	ТТК № 527	28,05
Зелень (укроп, петрушка)	2,32	0,07	0,01	0,20	1,02	ТТК № 41	2,09
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,73
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	637	22,80	24,01	94,42	689,78		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	45,30
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	94,53
Рис с овощами	170	3,84	6,99	35,46	227,8	ТТК № 527	25,09
Зелень (укроп, петрушка)	2,95	0,09	0,01	0,25	1,3	ТТК № 41	2,66
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,45
Яблоко	133,66	0,53	0,53	13,10	65,49		37,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	957	30,60	23,45	117,49	824,06		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,95
Масло сливочное	6,43	0,05	4,67	0,08	42,87	ТТК № 43	6,32
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,73
Итого:	406	5,15	9,39	24,78	204,43		35,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	94,53
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	140,18	0,56	0,56	13,74	68,69		38,81
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	662	22,04	14,35	83,51	553,93		185,26

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Петкова Н. Ю.

 Сокур С.С.


 Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

24.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	45,30
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	79,95
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	833	34,85	28,46	85,23	735,53		228,74
Итого:	1 495	56,69	42,81	168,74	1 289,46		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	45,30
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	79,95
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	833	34,85	28,46	85,23	735,53		228,74
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	94,53
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Огурцы свежие, нарезка	20	0,36	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	144,76	0,58	0,58	14,19	70,93		40,07
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	5,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	667	22,06	14,37	83,96	556,17		185,25
Итого:	1 500	56,91	42,83	169,19	1 291,7		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		16,80
Закуска из свежих помидоров	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 88	30,39
Пюре картофельное	170	5,27	7,60	38,01	235,11	С6.2004 № 520	30,10
Зелень (укроп, петрушка)	2,75	0,08	0,01	0,23	1,21	ТТК № 41	2,48
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	4,77
Биточек мясной с морковью*** (на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 1402*	79,23
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Итого:	558	24,94	25,60	83,45	654,02		166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.