



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000177

Тюменская область
г. Сургут
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 23.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	18,00
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая с овощами	170	4,68	7,89	35,50	224,63	ТТК № 505	21,44
Зелень (укроп, петрушка)	1,84	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41	1,66
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	622	28,16	33,69	90,55	761,9		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Мясные колбки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	78,31
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,18
Зелень (укроп, петрушка)	1,01	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,91
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	801	25,06	28,74	102,88	775,4		160,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	16,57
Масло сливочное	5,03	0,04	3,65	0,07	33,54	ТТК № 43	4,94
Кисель из сока фруктового	200	0,29	0,05	26,49	104,92	ТТК № 835	11,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	430	9,12	7,95	70,65	392,46		36,67
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Икра свекольная	60	1,09	4,28	7,70	70,32	С6.2004 № 78	10,80
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,70
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	565	25,94	31,04	75,32	669,42		148,38

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

23.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	60	0,53	5,95	2,33	64,14	С6.2004 № 20	30,04
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,01
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	78,31
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,75
Картофель отварной	160	3,57	4,96	31,01	181,76	С6.2004 № 518	28,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,64	0,05	0,01	0,14	0,72	ТТК № 41	1,48
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	797	31,28	36,19	92,48	831,06		220,30
Итого:	1 362	57,22	67,23	167,80	1 500,48		368,69
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	60	0,53	5,95	2,33	64,14	С6.2004 № 20	30,04
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,01
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	78,31
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,75
Картофель отварной	160	3,57	4,96	31,01	181,76	С6.2004 № 518	28,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,64	0,05	0,01	0,14	0,72	ТТК № 41	1,48
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	797	31,28	36,19	92,48	831,06		220,30
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Икра свекольная	60	1,09	4,28	7,70	70,32	С6.2004 № 78	10,80
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,70
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	590	27,66	31,29	87,33	727,42		152,40
Итого:	1 387	58,94	67,48	179,81	1 558,48		372,70

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.