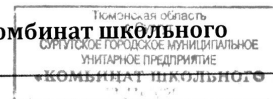




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

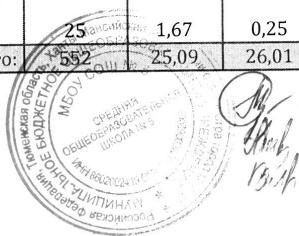
Арутюнян А.М.

Дата 23.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Икра свекольная	90	1,64	6,42	11,56	105,48	С6.2004 № 78	16,20
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,93
Зелень (укроп, петрушка)	2,14	0,06	0,01	0,18	0,94	ТТК № 41	1,93
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	622	26,19	31,50	97,19	760,61		160,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	19,11
Зелень (укроп, петрушка)	0,21	0,01	0	0,02	0,09	ТТК № 41	0,19
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	755	25,98	27,39	101,76	761,06		160,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная пшеничная с яблоком	180	6,06	7,42	29,49	212,4	ТТК № 720	37,92
Масло сливочное	5,1	0,04	3,70	0,07	34	ТТК № 43	5,11
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	410	10,79	13,09	52,98	375,25		55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	41,76	264,27	ТТК № 505	25,48
Зелень (укроп, петрушка)	1,75	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,58
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	552	25,09	26,01	89,78	681,39		146,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

23.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая рассыпчатая	190	5,42	4,84	41,67	226,73	С6.2004 № 508	10,43
Зелень (укроп, петрушка)	3,27	0,09	0,01	0,28	1,44	ТТК № 41	2,95
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	180	0,51	0,06	21,00	81,42	ТТК № 833-70	12,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	778	26,29	23,94	104,35	743,89		146,00
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Икра свекольная	70	1,27	4,99	8,99	82,04	С6.2004 № 78	12,60
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	19,11
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,39
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523	13,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	620	28,72	45,22	139,33	990,49		164,15
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	52,42
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	26,92
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Мандарин	144,51	1,08	0,26	9,87	53,47		51,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	946	29,40	26,18	118,24	850,77		233,85
Итого:	1894	58,12	71,40	257,57	1 841,26		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*(Handwritten signature)*

Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

23.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	52,42
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	26,92
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Мандарин	144,51	1,08	0,26	9,87	53,47		51,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	975	29,40	26,18	118,24	850,77		233,85
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Икра свекольная	70	1,27	4,99	8,99	82,04	С6.2004 № 78	12,60
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	19,11
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,39
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523	13,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	620	28,72	45,22	139,33	990,49		164,15
Итого:	1 595	58,12	71,40	257,57	1 841,26		398,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	18,00
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,93
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,39
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523	13,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	680	30,10	48,75	149,44	1 065,29		173,36

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

23.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	52,42
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	32,31
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Мандарин	124,55	0,93	0,22	8,51	46,08		43,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	980	28,58	26,10	122,65	863,06		224,63
Итого:	1 660	58,68	74,85	272,09	1 928,35		398,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	52,42
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	32,31
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Мандарин	124,55	0,93	0,22	8,51	46,08		43,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	980	28,58	26,10	122,65	863,06		224,63
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	18,00
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,81
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,93
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,39
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523	13,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	680	30,10	48,75	149,44	1 065,29		173,36
Итого:	1 660	58,68	74,85	272,09	1 928,35		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

23.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45		41,33
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	52,42
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	32,31
Зелень (укроп, петрушка)	1,23	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41	1,12
Бутерброд горячий с сыром (диета)	60	8,40	9,72	13,71	179	ТТК № 1316	40,97
Компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	26,96	109	ТТК № 806	12,66
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	936	33,15	35,62	119,35	948,72		248,71
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	18,00
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,93
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	180	0,50	0,06	2,87	7,2	ТТК № 1326	9,90
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	610	25,20	30,86	79,34	677,24		149,29
Итого:	1 546	58,35	66,48	198,69	1 625,96		398,00
<b>Целиакия обед II смена ( с 12 лет)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Каша кукурузная вязкая	180	0,65	4,72	0,14	49,2	С6.2004 № 510	11,36
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Яблоко	137,37	0,55	0,55	13,46	67,31		38,03
Итого:	868	13,53	13,76	50,05	400,25		146,00
<b>МенюПерсонал</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	475	5,18	4,03	31,45	198,6		25,12
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>							
Котлета "Школьная"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 206	80,71
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511	20,04
Зелень (укроп, петрушка)	0,84	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41	0,76
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	834	23,75	18,91	114,94	722,7		121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.