




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 1
МБОУ МБОУ СОШ №5
Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 08.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	1,99	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,79
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	632	30,02	24,98	139,73	846,15		166,00
Обед (7 -11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Груша	160,52	0,64	0,48	16,53	81,06		65,89
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	962	31,93	26,40	162,48	964,11		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	0,5	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,45
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	436	7,10	5,54	66,25	353,75		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник


Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,53
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	132,7	0,53	0,53	13,00	65,02		36,73
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	694	20,23	17,14	130,86	706,49		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,53
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	2,43	0,07	0,01	0,21	1,07	ТТК № 41	2,19
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	45	0,49	0,09	1,67	10,8	ТТК № 44	22,79
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	7,52
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	867	23,03	20,37	166,13	866,87		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	572	25,40	20,90	114,63	691,95		135,63
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,93
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Яблоко	147,97	0,59	0,59	14,50	72,51		40,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	984	35,58	34,60	110,95	902,93		278,37
Итого:	1 556	60,98	55,50	225,58	1 594,88		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,93
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Яблоко	141,91	0,57	0,57	13,91	69,54		39,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	987	38,25	36,53	110,35	928,32		292,71
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	542	25,16	20,88	113,89	687,95		121,30
Итого:	1 529	63,41	57,41	224,24	1 616,27		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	580	24,53	21,37	122,61	726,93		135,25
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,93
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	7,52
Яблоко	122,4	0,49	0,49	12,00	59,98		33,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	993	39,29	36,51	128,74	1 001,02		278,75
Итого:	1 573	63,82	57,88	251,35	1 727,95		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,93
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	7,52
Яблоко	143,83	0,58	0,58	14,10	70,48		39,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	990	37,66	36,35	118,83	953,52		280,66
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	570	23,96	19,38	116,50	681,03		133,33
Итого:	1 560	61,62	55,73	235,33	1 634,55		414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	104,91
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
Яблоко	113,76	0,46	0,46	11,15	55,74		31,49
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	899	31,17	29,31	94,84	765,7		256,89

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

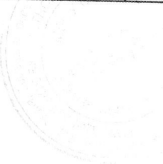
Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Морская капуста	30	0,29	1,18	1,47	17,7	ТТК № 56	32,94
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379	11,17
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	555	22,82	14,65	71,54	519,78		157,11
Итого:	1 454	53,99	43,96	166,38	1 285,48		414,00
Целикия обед II смена (с 12 лет)							
Суп картофельный	250	2,40	2,34	22,03	109,02	Сб.2004 № 133	23,12
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,53
Рис "Солнечный"	190	5,19	5,51	44,74	258,69	ТТК № 528	29,79
Зелень (укроп, петрушка)	2,96	0,09	0,01	0,25	1,3	ТТК № 41	2,67
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Компот из вишни с/м и яблок	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 862	18,22
Итого:	768	17,72	12,94	87,15	531,01		146,00
Дополнительное питание - 121 р.							
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	Сб.2004 № 516	15,56
Зелень (укроп, петрушка)	2,25	0,07	0,01	0,19	0,99	ТТК № 41	2,03
Огурцы консервированные, нарезка	65	0	0	1,91	7,28	ТТК № 52	24,09
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	632	21,07	20,57	109,67	702,17		121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.