



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000247

Тюменская область  
г. Сургут  
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5  
Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 18.03.2024

МЕНЮ

| Наименование блюда                                  | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>                         |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Тефтели "Детские" с соусом томатным                 | 100       | 8,18             | 11,35 | 5,27     | 156                     | ТТК № 259     | 75,79  |
| Макаронные изделия отварные                         | 180       | 6,77             | 5,36  | 45,31    | 253,8                   | С6.2004 № 516 | 14,74  |
| Зелень (укроп, петрушка)                            | 2,23      | 0,06             | 0,01  | 0,19     | 0,98                    | ТТК № 41      | 2,02   |
| Огурцы свежие, нарезка                              | 25        | 0,20             | 0,02  | 0,62     | 3,33                    | ТТК № 45      | 11,93  |
| Чай с сахаром                                       | 200       | 1,70             | 0,41  | 9,42     | 46,3                    | ТТК № 804     | 2,14   |
| Апельсин  | 200       | 1,80             | 0,40  | 16,20    | 89                      |               | 55,36  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Итого:  | 732       | 20,43            | 17,80 | 89,02    | 607,41                  |               | 166,00 |
| <b>Обед (7 - 11 лет)</b>                            |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)                 | 250       | 5,56             | 3,67  | 20,68    | 133,28                  | С6.2004 № 139 | 16,60  |
| Тефтели "Детские" с соусом томатным                 | 100       | 8,18             | 11,35 | 5,27     | 156                     | ТТК № 259     | 75,79  |
| Говядина отварная для I блюда                       | 30        | 8,16             | 5,83  | 0,23     | 86,4                    | ТТК № 233     | 50,73  |
| Макаронные изделия отварные                         | 180       | 6,77             | 5,36  | 45,31    | 253,8                   | С6.2004 № 516 | 14,74  |
| Огурцы свежие, нарезка                              | 25        | 0,20             | 0,02  | 0,62     | 3,33                    | ТТК № 45      | 15,91  |
| Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50) | 200       | 0,98             | 0,06  | 30,73    | 116,36                  | ТТК № 816-50  | 11,47  |
| Апельсин  | 197,69    | 1,78             | 0,40  | 16,01    | 87,97                   |               | 54,72  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 50        | 3,44             | 0,50  | 24,02    | 116                     | ПП № 932      | 8,04   |
| Итого:  | 1 033     | 35,07            | 27,19 | 142,87   | 953,14                  |               | 248,00 |
| <b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>                          |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Салат из свеклы с сыром                             | 100       | 4,92             | 16,93 | 7,45     | 198                     | ТТК № 32      | 27,65  |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)                 | 200       | 4,45             | 2,94  | 16,54    | 106,62                  | С6.2004 № 139 | 13,28  |
| Запеканка картофельная с колбасой                   | 150       | 6,33             | 10,59 | 25,59    | 220                     | ТТК № 239     | 54,48  |
| Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50) | 200       | 0,98             | 0,06  | 30,73    | 116,36                  | ТТК № 816-50  | 11,47  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки              | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:  | 700       | 20,08            | 31,02 | 103,35   | 752,98                  |               | 114,62 |
| <b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>                       |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Сыр (порциями)                                      | 15        | 3,67             | 3,44  | 0        | 46,43                   | С6.2004 № 97  | 15,66  |
| Масло сливочное                                     | 6,28      | 0,05             | 4,56  | 0,08     | 41,87                   | ТТК № 43      | 6,17   |
| Чай с молоком сгущенным                             | 200       | 3,08             | 1,96  | 16,18    | 92                      | С6.1996 № 630 | 8,95   |
| Булочка домашняя                                    | 100       | 7,17             | 12,17 | 57,41    | 365                     | С6.2004 № 769 | 10,60  |
| Итого:  | 321       | 13,97            | 22,13 | 73,67    | 545,3                   |               | 41,38  |
| Итого:  | 1 021     | 34,05            | 53,15 | 177,02   | 1 298,28                |               | 156,00 |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

  
Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.

## МЕНЮ

18.03.2024

| Наименование блюд                                     | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры     | цена   |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |                 |        |
| <b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>  |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| Тефтели "Детские" с соусом томатным                   | 100       | 8,18             | 11,35 | 5,27     | 156                     | ТТК № 259       | 75,79  |
| Макаронные изделия отварные                           | 180       | 6,77             | 5,36  | 45,31    | 253,8                   | С6.2004 № 516   | 14,74  |
| Чай с сахаром   | 200       | 1,70             | 0,41  | 9,42     | 46,3                    | ТТК № 804       | 2,14   |
| Мандарин  | 139,59    | 1,05             | 0,25  | 9,53     | 51,65                   |                 | 49,30  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 50        | 3,44             | 0,50  | 24,02    | 116                     | ПП № 932        | 8,04   |
| Итого:  | 670       | 21,14            | 17,87 | 93,55    | 623,75                  |                 | 150,01 |
| <b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>     |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| Салат "Витаминка"                                     | 75        | 1,18             | 4,66  | 3,81     | 58,97                   | ТТК № 64        | 26,67  |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)                   | 250       | 5,56             | 3,67  | 20,68    | 133,28                  | С6.2004 № 139   | 16,60  |
| Говядина отварная для I блюда                         | 30        | 8,16             | 5,83  | 0,23     | 86,4                    | ТТК № 233       | 50,73  |
| Плов  | 225       | 24,62            | 21,94 | 38,45    | 448,5                   | С6.2004 № 443-1 | 149,44 |
| Зелень (укроп, петрушка)                              | 1,5       | 0,04             | 0,01  | 0,13     | 0,66                    | ТТК № 41        | 1,35   |
| Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)   | 200       | 0,98             | 0,06  | 30,73    | 116,36                  | ТТК № 816-50    | 11,47  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932        | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933        | 3,72   |
| Итого:  | 832       | 43,93            | 36,67 | 117,07   | 956,17                  |                 | 264,00 |
| Итого:  | 1 502     | 65,07            | 54,54 | 210,62   | 1 579,92                |                 | 414,00 |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>    |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| Салат "Витаминка"                                     | 75        | 1,18             | 4,66  | 3,81     | 58,97                   | ТТК № 64        | 26,67  |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)                   | 250       | 5,56             | 3,67  | 20,68    | 133,28                  | С6.2004 № 139   | 16,60  |
| Говядина отварная для I блюда                         | 30        | 8,16             | 5,83  | 0,23     | 86,4                    | ТТК № 233       | 50,73  |
| Плов  | 225       | 24,62            | 21,94 | 38,45    | 448,5                   | С6.2004 № 443-1 | 149,44 |
| Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)   | 200       | 0,98             | 0,06  | 30,73    | 116,36                  | ТТК № 816-50    | 11,47  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 50        | 3,44             | 0,50  | 24,02    | 116                     | ПП № 932        | 8,04   |
| Итого:  | 830       | 43,94            | 36,66 | 117,92   | 959,51                  |                 | 262,94 |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b> |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| Тефтели "Детские" с соусом томатным                   | 100       | 8,18             | 11,35 | 5,27     | 156                     | ТТК № 259       | 75,79  |
| Макаронные изделия отварные                           | 180       | 6,77             | 5,36  | 45,31    | 253,8                   | С6.2004 № 516   | 14,74  |
| Чай с сахаром   | 200       | 1,70             | 0,41  | 9,42     | 46,3                    | ТТК № 804       | 2,14   |
| Мандарин  | 143,41    | 1,08             | 0,26  | 9,79     | 53,06                   |                 | 50,65  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932        | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933        | 3,72   |
| Итого:  | 673       | 21,12            | 17,88 | 92,83    | 621,16                  |                 | 151,06 |
| Итого:  | 1 503     | 65,06            | 54,54 | 210,75   | 1 580,67                |                 | 414,00 |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.