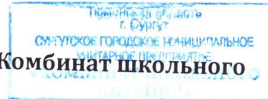




Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А.М.

Дата 13.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167		
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	ТТК № 301	95,24
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	С6.2004 № 520	28,09
Яблоко	108,25	0,43	0,43	10,61	53,04	ТТК № 803	4,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58		29,97
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 932	4,02
Итого:	615	24,10	14,40	90,00	586,61	ПП № 933	3,72
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112		
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 109	18,64
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 233	50,76
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	ТТК № 301	95,24
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	С6.2004 № 520	28,09
Яблоко	130,31	0,52	0,52	12,77	63,85	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58		36,07
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 932	4,02
Итого:	910	34,19	23,68	129,34	865,06	ПП № 933	3,72
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43		
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	С6.2004 № 97	15,66
Масло сливочное	5,64	0,05	4,09	0,07	37,6	ТТК № 713	20,82
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	ТТК № 43	5,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	С6.1996 № 630	8,95
Итого:	446	14,87	13,53	55,75	404,03	ПП № 932	4,02
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Винегрет овощной	120	1,57	12,24	11,89	158,88		
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	С6.2004 № 71	27,99
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	44,53	276,6	ТТК № 360	60,13
Зелень (укроп, петрушка)	1,16	0,03	0	0,10	0,51	С6.2004 № 520	37,46
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 41	1,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК № 803	4,96
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 932	8,04
Итого:	708	25,77	28,43	109,72	787,11	ПП № 931	6,38
							146,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

13.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	60,13
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	0,7	0,02	0	0,06	0,31	ТТК № 41	0,63
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	826	25,03	18,33	126,53	763,3		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,24
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	136,94	0,55	0,55	13,42	67,1		37,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	644	24,22	14,52	92,81	600,67		173,94
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,41
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	82,56
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	840	40,78	32,89	110,35	895,89		240,06
Итого:	1484	65,00	47,41	203,16	1496,56		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

13.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,41
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	82,56
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	840	40,78	32,89	110,35	895,89		240,06
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,24
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	136,94	0,55	0,55	13,42	67,1		37,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	644	24,22	14,52	92,81	600,67		173,94
Итого:	1 484	65,00	47,41	203,16	1 496,56		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,24
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Апельсин	186,53	1,68	0,37	15,11	83,01		51,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	724	26,28	15,68	101,02	658,07		193,28

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

13.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	54,02
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	82,56
Зелень (укроп, петрушка)	1,37	0,04	0,01	0,12	0,6	ТТК № 41	1,23
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	856	34,47	31,62	112,31	866,39		220,72
Итого:	1 580	60,75	47,30	213,33	1 524,46		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	54,02
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	82,56
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	865	37,15	33,55	112,27	894,59		236,40
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,24
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	129,86	0,52	0,52	12,73	63,63		35,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	667	25,12	15,83	98,64	638,69		177,60
Итого:	1 532	62,27	49,38	210,91	1 533,28		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

13.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,79
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,45	0,01	0	0,04	0,2	ТТК № 41	0,41
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	525	15,19	16,24	91,55	563,25		121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.