



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000212



Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 12.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,18
Зелень (укроп, петрушка)	2,15	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,94
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	8,95
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	567	26,31	24,83	84,79	657,03		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114	17,81
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,92
Компот из свежих плодов (груша) (вит. 50)	200	0,15	0,11	25,55	101	ТТК № 827-50	20,11
Мандарин	130,89	0,98	0,24	8,94	48,43		46,23
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	871	29,77	31,02	113,41	845,1		248,01
ГПД (7-11 лет)							
Масло сливочное	6,13	0,05	4,45	0,08	40,87	ТТК № 43	6,03
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,18
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,79
Итого:	306	6,94	17,68	70,34	463,23		35,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,92
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	8,95
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	545	25,89	24,36	82,28	641,53		158,02

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

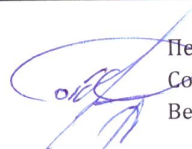
 Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

12.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114	17,81
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 205	88,87
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,14
Зелень (укроп, петрушка)	0,87	0,03	0	0,07	0,38	ТТК № 41	0,78
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,30
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	806	38,05	31,17	135,66	958,9		255,97
Итого:	1 351	63,94	55,53	217,94	1 600,43		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114	17,81
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 205	88,87
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,14
Зелень (укроп, петрушка)	1,07	0,03	0	0,09	0,47	ТТК № 41	0,97
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,11
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	806	38,05	31,17	135,68	958,99		255,97
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,92
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	8,95
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	3,13
Итого:	545	25,89	24,36	82,28	641,53		157,14
Итого:	1 351	63,94	55,53	217,96	1 600,52		413,11
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Бефстроганов ***	100	14,30	14,56	6,56	213	ТТК № 1356	102,28
Каша вязкая пшённая	160	4,24	4,70	23,47	157,87	С6.2004 № 510	9,03
Зелень (укроп, петрушка)	2,79	0,08	0,01	0,24	1,23	ТТК № 41	2,52
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	8,95
Итого:	503	23,07	21,51	53,19	495,5		166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.