



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

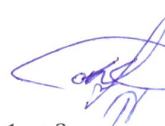
Дата

11.03.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	Сб.2004 № 413	82,38
Соус томатный	20	0,21	0,78	5,50	12,94	ТТК № 1003	2,36
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	Сб.2004 № 516	12,28
Лук зеленый (перо)	3	0,12	0,01	0,40	2	ТТК № 81	2,51
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Яблоко	147,81	0,59	0,59	14,49	72,43		40,92
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	691	23,10	22,11	92,31	641,17		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	Сб.2004 №138	18,28
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	Сб.2004 № 413	82,38
Макаронные изделия отварные	160	6,02	4,77	40,27	225,6	Сб.2004 № 516	13,10
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,35
Яблоко	161,06	0,64	0,64	15,78	78,92		44,58
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 026	27,17	35,43	126,21	923,97		248,00
<b>ГПД (7-11 лет)</b>							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	Сб.2004 №311	15,46
Масло сливочное	8,19	0,07	5,95	0,11	54,6	ТТК № 43	8,05
Кисель из плодов шиповника	180	0,12	0,05	20,95	81,47	Сб.2004 № 654	7,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	413	8,98	9,55	65,73	384,07		35,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	Сб.2004 № 413	82,38
Соус томатный	30	0,32	1,17	6,11	19,41	ТТК № 1003	3,54
Макароны с сыром	160	8,81	11,02	31,30	260,27	Сб.2004 № 333	33,73
Лук зеленый (перо)	0,89	0,04	0	0,20	0,59	ТТК № 81	0,75
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	566	25,76	28,46	71,96	623,77		148,48

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

  
Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.

## МЕНЮ

11.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	ТТК №3	27,98
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1	101,98
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4	С6.2004 № 204	39,44
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,35
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	875	34,36	57,38	123,28	1 101,01		265,51
Итого:	1 441	60,12	85,84	195,24	1 724,78		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	ТТК №3	27,98
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1	101,98
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4	С6.2004 № 204	39,44
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,35
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	875	34,36	57,38	123,28	1 101,01		265,51
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус томатный	30	0,32	1,17	6,11	19,41	ТТК № 1003	3,54
Макаронны с сыром	160	8,81	11,02	31,30	260,27	С6.2004 № 333	33,73
Лук зеленый (перо)	0,89	0,04	0	0,20	0,59	ТТК № 81	0,75
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	566	25,76	28,46	71,96	623,77		148,48
Итого:	1 441	60,12	85,84	195,24	1 724,78		414,00
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Биточек мясной с морковью*** ( на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 1402*	86,94
Рагу овощное с тыквой ***	150	2,69	6,23	16,84	128	ТТК № 1371	35,22
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44	30,39
Зелень (укроп, петрушка)	1,96	0,06	0,01	0,17	0,86	ТТК № 41	1,76
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	9,55
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Итого:	542	18,53	20,46	38,90	404,56		166,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.