



Сургутское городское муниципальное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

06.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,94
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,86
Зелень (укроп, петрушка)	2,92	0,08	0,01	0,25	1,28	ТТК № 41	1,44
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье сдобное "Хрупокое"	46	3,14	11,58	52,26	245,5	ТУ № 1536	8,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	569	25,37	24,20	126,29	753,59		164,81
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,94
Рис "Солнечный"	160	4,37	4,64	37,67	217,85	ТТК № 528	25,45
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Апельсин	183,31	1,65	0,37	14,85	81,57		50,74
Печенье сдобное "Хрупокое"	46	3,14	11,58	52,26	245,5	ТУ № 1536	8,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	999	33,81	30,08	177,38	1 052,97		248,00
<b>ГПД (7-11 лет)</b>							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Масло сливочное	6,99	0,06	5,07	0,09	46,6	ТТК № 43	6,87
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Булочка ванильная	100	8,12	9,01	60,42	353	С6.2004 № 767	10,90
Итого:	507	16,75	17,77	102,19	639,9		35,00
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак</b>							
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,94
Рис "Солнечный"	160	4,37	4,64	37,67	217,85	ТТК № 528	25,45
Зелень (укроп, петрушка)	2,58	0,07	0,01	0,22	1,14	ТТК № 41	2,33
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье сдобное "Хрупокое"	46	3,14	11,58	52,26	245,5	ТУ № 1536	8,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	579	25,63	24,49	128,61	767,07		167,28

Директор  
Заведующий производством

Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.

## МЕНЮ

06.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Борщ	250	1,51	3,28	10,72	73,52	С6.2004г № 109	17,71
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	104,98
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50	15,23
Апельсин	170,04	1,53	0,34	13,77	75,67		47,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	935	28,89	27,15	110,62	801,05		246,71
Итого:	1 514	54,52	51,64	239,23	1 568,12		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Борщ	250	1,51	3,28	10,72	73,52	С6.2004г № 109	17,71
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	104,98
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50	15,23
Апельсин	183,93	1,66	0,37	14,90	81,85		50,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	949	29,02	27,18	111,75	807,23		250,56
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,94
Рис "Солнечный"	160	4,37	4,64	37,67	217,85	ТТК № 528	25,45
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Теплый напиток "Лимонный"	157,26	0,10	0,01	8,41	34,01	ТТК № 856	5,59
Печенье сдобное "Хрупокое"	46	3,14	11,58	52,26	245,5	ТУ № 1536	8,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	533	25,53	24,48	126,10	756,69		163,44
Итого:	1 482	54,55	51,66	237,85	1 563,92		414,00
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Рыба, под шубкой (пикша)***	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361/***	102,16
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,86
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	118,75	0,48	0,48	11,64	58,19		32,87
Итого:	569	19,14	12,23	62,99	451,67		166,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.

Сокур С.С.

Вештемова Н. Д.