



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

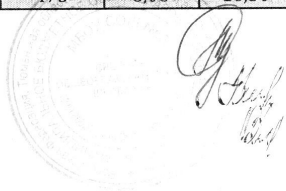


Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо: Арутюнян А.М. Дата: 22.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,61
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	123,34	0,49	0,37	12,70	62,29		50,62
Печенье сдобное "Вечернее"	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	12,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	601	23,07	24,03	121,47	672,56		166,00
Обед (7 -11 лет)							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,61
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Груша	183,39	0,73	0,55	18,89	92,61		75,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	6,26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	986	29,67	23,08	121,20	806,78		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	220	3,74	3,64	9,66	88	С6.2004 № 311	18,77
Масло сливочное	8,23	0,07	5,97	0,11	54,87	ТТК № 43	8,10
Теплый компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	82	ТТК № 865	17,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,23
Итого:	473	8,08	10,50	53,22	334,87		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

22.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат "Бурячок"	120	1,92	10,16	12,13	142,8	ТТК № 11	32,75
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,61
Зелень (укроп, петрушка)	2,61	0,08	0,01	0,22	1,15	ТТК № 41	2,35
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	603	24,59	19,33	89,54	620,95		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Салат "Бурячок"	100	1,60	8,47	10,58	119	ТТК № 11	27,29
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,61
Зелень (укроп, петрушка)	0,17	0	0	0,01	0,07	ТТК № 41	0,15
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	180	0,61	0,25	30,83	117,47	ТТК № 809-50	10,43
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	810	26,15	22,40	108,70	721,95		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,61
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	161,22	0,64	0,48	16,61	81,42		66,17
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	661	27,52	15,35	116,92	719,42		215,44

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



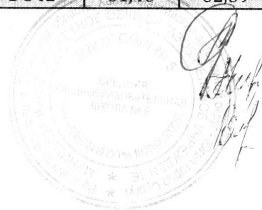
Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

22.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,36
Паста сырная	170	9,36	11,71	33,25	276,53	ТТК № 552	35,84
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	883	34,94	49,56	158,27	1 142,9		198,56
Итого:	1 544	62,46	64,91	275,19	1 862,32		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,36
Паста сырная	170	9,36	11,71	33,25	276,53	ТТК № 552	35,84
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	903	40,38	53,45	158,43	1 200,5		232,39
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,61
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	188,53	0,75	0,57	19,42	95,21		77,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	639	21,08	9,14	80,25	493,21		181,61
Итого:	1 542	61,46	62,59	238,68	1 693,71		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



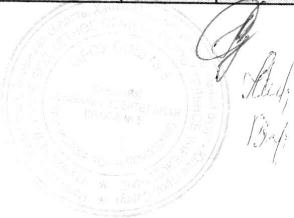
Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

22.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,61
Зелень (укроп, петрушка)	2,71	0,08	0,01	0,23	1,19	ТТК № 41	2,45
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	154,01	0,62	0,46	15,86	77,78		63,21
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	662	28,12	15,68	120,75	737,97		217,59
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,36
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	32,54	44,60	131,75	1 047,95		196,41
Итого:	1 567	60,66	60,28	252,50	1 785,92		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров	110	1,08	10,97	5,10	122,32	С6.2004 № 19	52,75
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,36
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	916	32,67	45,60	132,30	1 059,51		202,11
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,61
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	152,57	0,61	0,46	15,71	77,05		62,62
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	653	27,49	15,33	116,02	715,05		211,89
Итого:	1 569	60,16	60,93	248,32	1 774,56		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.