



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000251



Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
 Структурное подразделение
 Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 20.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	89,35
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,63
Зелень (укроп, петрушка)	2,02	0,06	0,01	0,17	0,89	ТТК № 41	1,83
Огурцы консервированные, нарезка	60	0	0	1,76	6,72	ТТК № 52	22,23
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	4,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	627	22,34	19,86	123,23	707,54		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	70	0,62	6,94	2,72	74,83	С6.2004 № 20	35,05
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	89,35
Рис "Солнечный"	160	4,37	4,64	37,67	217,85	ТТК № 528	25,45
Зелень (укроп, петрушка)	1,93	0,06	0,01	0,16	0,85	ТТК № 41	1,75
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Печенье с начинкой "Слободское"	45	2,54	8,94	45,08	206,55	ТУ № 1512	8,93
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	902	33,57	35,37	157,38	1 023,33		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Каша молочная пшеничная (жидкая)	180	6,36	2,97	29,39	171	С6.2004 №311	13,91
Масло сливочное	4,51	0,04	3,27	0,06	30,07	ТТК № 43	4,43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	420	12,27	9,19	50,88	336,32		34,94

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

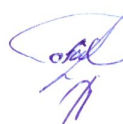

 Петкова Н. Ю.
 Сокур С.С.
 Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

20.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	89,35
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,86
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	575	21,46	18,98	115,42	663,56		153,85
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,82
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	74,73
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,61
Апельсин	207,22	1,86	0,41	16,78	92,21		57,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 077	33,52	33,10	118,53	908,97		258,28
Итого:	1 652	54,98	52,08	233,95	1 572,53		412,14
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,82
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	74,73
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,61
Апельсин	198,59	1,79	0,40	16,09	88,37		54,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 069	33,45	33,09	117,84	905,13		255,89

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

20.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	89,35
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,86
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Батончик "На здоровье"							
пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	575	21,78	19,01	115,23	664,41		158,11
Итого:	1 644	55,23	52,10	233,07	1 569,54		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Рыба, под шубкой (пикша)***	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361/*	102,16
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,86
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	118,75	0,48	0,48	11,64	58,19		32,87
Итого:	569	19,14	12,23	62,99	451,67		166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.