



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область
г. Сургут
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УПРАВЛЕНИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А.М.

Дата 20.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,24
Рис "Солнечный"	160	4,37	4,64	37,67	217,85	ТТК № 528	25,08
Зелень (укроп, петрушка)	2,45	0,07	0,01	0,21	1,08	ТТК № 41	2,21
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	567	24,25	20,59	126,66	734,58		166,00
Обед (7 -11 лет)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	60,13
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Груша	158,54	0,63	0,48	16,33	80,06		65,07
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,95
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	5,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	979	31,46	25,57	159,69	942,24		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	0,5	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,45
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	436	7,10	5,54	66,25	353,75		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

20.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	60,13
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Мандарин	101,76	0,76	0,18	6,95	37,65		35,94
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	663	21,54	17,63	123,46	689,12		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	60,13
Рис припущенный	200	4,66	5,08	48,88	260	С6.2004 № 512	22,17
Зелень (укроп, петрушка)	1,85	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41	1,67
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	882	24,26	21,72	165,30	887,88		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,24
Рис "Солнечный"	160	4,37	4,64	37,67	217,85	ТТК № 528	25,08
Морская капуста	25	0,25	0,98	1,23	14,75	ТТК № 56	22,06
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	570	24,23	20,78	126,70	736,45		168,20
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,58
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Яблоко	131,46	0,53	0,53	12,88	64,42		36,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1061	36,81	30,06	136,22	962,98		245,80
Итого:	1631	61,04	50,84	262,92	1 699,43		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

20.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,58
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,72
Компот из вишни с/м и яблоч (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Груша	132,5	0,53	0,40	13,65	66,91		54,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 066	36,90	29,94	137,25	966,79		266,51
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подник							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	60,13
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Морская капуста	40	0,39	1,57	1,96	23,6	ТТК № 56	35,29
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,95
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	595	21,04	19,36	117,15	672,63		147,48
Итого:	1 661	57,94	49,30	254,40	1 639,42		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	60,13
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Морская капуста	25	0,25	0,98	1,23	14,75	ТТК № 56	22,06
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,95
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	605	27,02	24,50	116,42	741,16		160,35

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

20.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,58
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из вишни с/м и яблоч (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Яблоко	159,43	0,64	0,64	15,62	78,12		44,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 089	36,92	30,17	138,96	976,68		253,65
Итого:	1 694	63,94	54,67	255,38	1 717,84		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,58
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из вишни с/м и яблоч (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Мандарин	124,94	0,94	0,22	8,53	46,23		44,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 055	37,22	29,75	131,87	944,79		253,65
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	60,13
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Морская капуста	25	0,25	0,98	1,23	14,75	ТТК № 56	22,06
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,95
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	605	27,02	24,50	116,42	741,16		160,35
Итого:	1 660	64,24	54,25	248,29	1 685,95		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

Петкова Н. Ю.
Аругюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

20.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	796	35,55	25,18	108,39	798,96		203,33
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Морская капуста	30	0,29	1,18	1,47	17,7	ТТК № 56	26,47
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379	11,17
Яблоко	122,58	0,49	0,49	12,01	60,06		33,93
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	703	29,43	20,87	83,55	657,22		210,67
Итого:	1 499	64,98	46,05	191,94	1 456,18		414,00
Дополнительное питание - 121 р.							
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	49,03
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,17	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,96
Огурцы консервированные, нарезка	60	0	0	1,76	6,72	ТТК № 52	22,23
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	622,58	21,23	20,61	111,35	708,47		121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.