



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

12.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Макароны по-Европейски	170	6,30	8,16	36,53	244,8	ТТК № 554	26,18
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	117,01	0,88	0,21	7,99	43,29		41,32
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	637	28,28	28,10	82,05	702,39		166,00
Обед (7 -11 лет)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Макароны по-Европейски	160	5,93	7,68	34,47	230,4	ТТК № 554	24,64
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,95
Груша	138,56	0,55	0,42	14,27	69,97		56,87
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	924	38,52	36,03	121,71	966,26		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,95
Масло сливочное	9,13	0,07	6,63	0,12	60,87	ТТК № 43	8,97
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	441	6,89	10,59	30,32	245,99		35,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,72
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	143,45	1,08	0,26	9,80	53,08		50,66
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	676	28,94	28,64	86,18	727,9		179,59

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

12.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	65	0,75	5,82	3,31	68,06	ТТК № 65	35,11
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	83,41
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	63,29
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	36,57	39,57	100,99	894,25		234,41
Итого:	1 501	65,51	68,21	187,17	1 622,15		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,41
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	83,41
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	63,29
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	820	36,51	39,13	100,73	889,01		231,71
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,72
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,88
Мандарин	149,33	1,12	0,27	10,18	55,14		52,63
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	682	28,98	28,65	90,10	743,66		182,29
Итого:	1 502	65,49	67,78	190,83	1 632,67		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	46,64
Тефтели***	90	7,97	11,60	9,82	174	ТТК № 1405*	54,77
Каша кукурузная вязкая	150	0,54	3,93	0,12	41	С6.2004 № 510	9,37
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	102,46	0,77	0,18	7,00	37,91		36,19
Итого:	652	13,09	26,35	37,00	437,81		166,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
 Сокур С.С.
 Вештемова Н. Д.