



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.


Дата

08.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Творожник с изюмом	80	9,52	12,14	33,64	279,2	ТТК № 605	55,55
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Апельсин	184,94	1,66	0,37	14,98	82,3		51,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	738	26,02	24,02	125,31	827,16		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	19,44
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	69,44
Молоко сгущенное	40	2,88	3,40	22,20	126,8	ТТК № 51	16,60
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,69
Груша	158,11	0,63	0,47	16,29	79,85		64,90
Круасан с творогом	75	14,17	8,40	38,80	288	ТТК № 950	27,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	903	46,57	40,48	196,55	1 328,03		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	21,00
Масло сливочное	7,875	0,06	5,72	0,10	52,5	ТТК № 43	7,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	483	8,97	11,40	42,53	306,64		35,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник


Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

08.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Творожник с изюмом	80	9,52	12,14	33,64	279,2	ТТК № 605	55,55
Масло сливочное	3,33	0,03	2,42	0,04	22,2	ТТК № 43	3,27
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Груша	148,09	0,59	0,44	15,25	74,79		60,78
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	696	26,24	25,74	108,95	775,8		174,88
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,21	2,29	16,45	100	С6.2004 № 137	47,98
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,68
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	850	32,29	29,51	121,70	871,29		239,12
Итого:	1 546	58,53	55,25	230,65	1 647,09		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,21	2,29	16,45	100	С6.2004 № 137	47,98
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,68
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	850	32,29	29,51	121,70	871,29		239,13

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

08.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Сыр (порциями)	20	4,59	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,85	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,10
Творожник с изюмом	80	9,52	12,14	33,64	279,2	ТТК № 605	55,55
Масло сливочное	7,33	0,06	5,32	0,10	48,87	ТТК № 43	7,21
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Груша	146,72	0,59	0,44	15,11	74,09		60,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	699	25,78	28,10	112,72	811,87		174,88
Итого:	1 549	58,07	57,61	234,42	1 683,16		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Каша молочная школьная рисовая (диета)	210	5,58	10,98	30,71	248	ТТК № 1305	29,21
Запеканка из творога***	80	14,03	9,38	8,41	176,8	ТТК № 1404*	70,05
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Апельсин	172,31	1,55	0,34	13,96	76,68		47,70
Итого:	672	23,99	21,37	68,50	575,18		166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Дегкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.