

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5
 Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 08.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Запеканка творожная	70	12,24	8,18	12,61	173,6	ТТК № 611	60,39
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	110,59	0,83	0,20	7,55	40,92		39,06
Печенье сдобное "Кокосовое"	25	1,78	11,15	19,64	150,28	ТУ № 1506	7,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	696	31,44	33,00	110,92	836,27		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	19,44
Запеканка творожная	90	15,74	10,51	16,14	223,2	ТТК № 611	77,64
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Груша	165,66	0,66	0,50	17,06	83,66		67,99
Печенье сдобное "Кокосовое"	25	1,78	11,15	19,64	150,28	ТУ № 1506	7,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	861	39,19	37,41	143,85	1 039,4		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Масло сливочное	8,37	0,07	6,08	0,11	55,8	ТТК № 43	8,23
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694	22,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	433	11,63	13,49	61,90	416,8		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
 Арутюнян А.М.
 Вагапова Ч. А.

08.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Запеканка творожная	70	12,24	8,18	12,61	173,6	ТТК № 611	60,39
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	142,19	0,57	0,57	13,93	69,67		39,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	682	25,63	19,12	96,43	666,31		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	19,44
Запеканка творожная	70	12,24	8,18	12,61	173,6	ТТК № 611	60,39
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	131	ТТК № 809	11,41
Яблоко	139,88	0,56	0,56	13,71	68,54		38,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	730	23,89	16,60	109,99	697,54		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,27
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	103,79	0,78	0,19	7,09	38,4		36,66
Печенье сдобное "Кокосовое"	25	1,78	11,15	19,64	150,28	ТУ № 1506	7,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	702	32,95	31,60	115,72	848,38		172,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



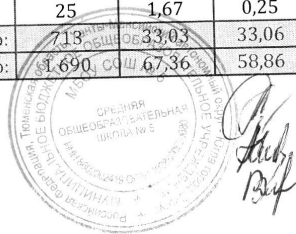
Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

08.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,69
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	79,95
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	131	ТТК № 809	11,41
Яблоко	135,94	0,54	0,54	13,32	66,61		37,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	961	33,98	26,53	112,49	834,2		242,00
Итого:	1 663	66,93	58,13	228,21	1 682,58		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,69
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	79,95
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	131	ТТК № 809	11,41
Яблоко	131,65	0,53	0,53	12,90	64,51		36,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	977	34,33	25,80	124,04	875,7		236,38
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,27
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Мандарин	112,57	0,84	0,20	7,69	41,65		39,76
Печенье сдобное "Кокосовое"	25	1,78	11,15	19,64	150,28	ТУ № 1506	7,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	713	33,03	33,06	119,89	878,67		177,62
Итого:	1 690	67,36	58,86	243,93	1 754,37		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



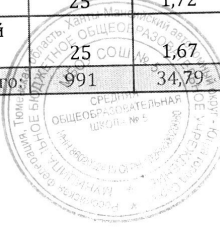
Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

08.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,27
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,25	ТТК № 51	10,37
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Апельсин	219,15	1,97	0,44	17,75	97,52		60,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	804	32,78	26,21	109,61	819,74		197,15
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	Сб.2004 № 16	45,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140	17,69
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	79,95
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	131	ТТК № 809	11,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	855	36,52	27,21	111,22	839,99		216,85
Итого:	1 659	69,30	53,42	220,83	1 659,73		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140	17,69
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	79,95
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	131	ТТК № 809	11,41
Яблоко	166,25	0,67	0,67	16,29	81,46		46,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	991	34,79	21,28	121,84	827,02		229,14

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

08.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,27
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	775	32,21	22,11	105,22	762,04		184,86
Итого:	1 766	67,00	43,39	227,06	1 589,06		414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,69
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	79,95
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Груша	154,84	0,62	0,46	15,95	78,19		63,55
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	975	34,59	21,41	103,97	741,75		247,99

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



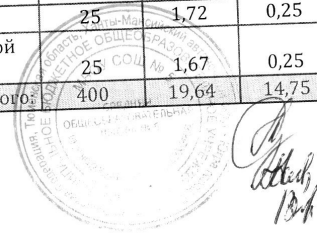
Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

08.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром (диета)	60	4,91	3,12	14,59	108	ТТК № 1329	30,58
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	29,30
Запеканка творожная (диета)	100	18,21	12,24	12,64	237	ТТК № 1321	88,80
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	625	33,65	30,15	63,55	667,9		166,01
Итого:	1 600	68,24	51,56	167,52	1 409,65		414,00
Целиакия обед II смена (с 12 лет)							
Суп овощной с цветной капустной *	250	2,68	2,29	13,87	83	ТТК № 1365	30,51
Каша гречневая с филе индейки *	225	27,53	16,83	35,03	391	ТТК № 1348	93,61
Зелень (укроп, петрушка)	0,38	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41	0,34
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	131	ТТК № 809	11,41
Итого:	695	31,12	19,44	79,29	609,97		146,00
МенюПерсонал							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,69
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	475	6,14	2,98	42,09	216,88		23,94
Дополнительное питание - 121 р.							
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	С6.2004 № 436	101,70
Зелень (укроп, петрушка)	0,17	0	0	0,01	0,07	ТТК № 41	0,15
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	131	ТТК № 809	11,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	400	19,64	14,75	65,68	487,07		121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.