



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 2  
МБОУ МБОУ СОШ №5  
Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 05.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Паста сырная	200	11,01	13,77	39,12	325,33	ТТК № 552	41,97
Зелень (укроп, петрушка)	1,13	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41	1,02
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	576	29,62	32,62	80,21	724,09		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Паста сырная	200	11,01	13,77	39,12	325,33	ТТК № 552	41,97
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,93
Апельсин	172,35	1,55	0,34	13,96	76,7		47,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	997	39,95	38,10	127,79	1 009,07		248,00
<b>ГПД (7-11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,34
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	16,57
Масло сливочное	5,96	0,05	4,33	0,08	39,74	ТТК № 43	5,86
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Итого:	416	11,27	11,03	41,58	312,99		35,00
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Паста сырная	160	8,81	11,02	31,30	260,27	ТТК № 552	33,58
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	530	26,67	28,24	68,49	627,92		141,77

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Цеткова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.



## МЕНЮ

05.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	92,41
Рагу овощное с тыквой	150	2,78	5,66	13,88	123	С6.2004 № 539	36,63
Зелень (укроп, петрушка)	1,46	0,04	0,01	0,12	0,64	ТТК № 41	1,31
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,93
Груша	150	0,60	0,45	15,45	75,75		61,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 001	36,31	41,68	111,35	967,43		272,22
Итого:	1 531	62,98	69,92	179,84	1 595,35		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	92,41
Рагу овощное с тыквой	150	2,78	5,66	13,88	123	С6.2004 № 539	36,63
Зелень (укроп, петрушка)	1,41	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41	1,28
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,93
Груша	150	0,60	0,45	15,45	75,75		61,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 001	36,18	41,63	110,60	963,04		272,23
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Паста сырная	160	8,81	11,02	31,30	260,27	ТТК № 552	33,58
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	530	26,67	28,24	68,49	627,92		141,77
Итого:	1 531	62,85	69,87	179,09	1 590,96		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.