



000231

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5  
Материально-ответственное лицо: Сокур С.С. Дата: 01.03.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Зелень (укроп, петрушка)	1,81	0,05	0,01	0,15	0,8	ТТК № 41	1,63
Морская капуста	40	0,39	1,57	1,96	23,6	ТТК № 56	35,29
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	572	30,34	26,67	91,13	736,65		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,38
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,62
Мандарин	131,74	0,99	0,24	9,00	48,74		46,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	902	35,86	30,98	120,34	915,43		248,00
<b>ГПД (7-11 лет)</b>							
Каша молочная пшённая (жидкая)	150	5,30	3,00	24,06	147	С6.2004 №311	12,40
Масло сливочное	8,25	0,07	5,99	0,11	55	ТТК № 43	8,12
Кофейный напиток (растворимый)	180	1,53	1,27	14,33	73,4	ТТК № 808	10,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	363	8,62	10,51	50,51	333,4		35,00
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак</b>							
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	500	28,85	23,66	82,55	667,85		125,03

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Чернова А. В.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.



## МЕНЮ

01.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,38
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,98
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,62
Яблоко	156,3	0,63	0,63	15,32	76,59		43,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	909	36,56	30,55	99,56	827,6		288,97
Итого:	1 409	65,41	54,21	182,11	1 495,45		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,38
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,98
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,62
Яблоко	156,3	0,63	0,63	15,32	76,59		43,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	909	36,56	30,55	99,56	827,6		288,97
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	500	28,85	23,66	82,55	667,85		125,03
Итого:	1 409	65,41	54,21	182,11	1 495,45		414,00

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Чернова А. В.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.

100 17,26 14,31 15,77 263  
150 5,23 7,13 32,33 222  
200 2,97 1,72 11,41 70,85  
25 1,72 0,25 12,01 58  
25 1,67 0,25 11,03 54  
Итого: 500 28,85 23,66 82,55 667,85  
Итого: 1 409 65,41 54,21 182,11 1 495,45