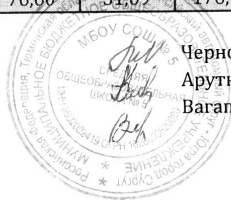


МЕНЮ

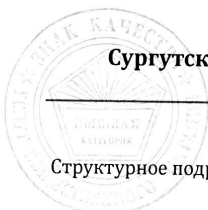
01.03.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,07 | 3,52 | 17,26 | 107,11 | С6.2004 № 132 | 24,38 |
| Жаркое по - домашнему | 225 | 23,36 | 20,95 | 19,51 | 366 | С6.2004 № 436 | 153,98 |
| Говядина отварная для I блюда | 15 | 4,08 | 2,92 | 0,12 | 43,2 | ТТК № 233 | 25,38 |
| Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50) | 200 | 0,28 | 0,08 | 23,98 | 92,61 | ТТК № 834-50 | 13,89 |
| Яблоко | 140,91 | 0,56 | 0,56 | 13,81 | 69,05 | | 39,01 |
| Печенье с начинкой "Слободское" | 50 | 2,82 | 9,93 | 48,13 | 229,5 | ТУ № 1512 | 9,92 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 931 | 36,56 | 38,46 | 145,85 | 1 019,47 | | 274,29 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Люля-кебаб (запеченный) | 100 | 25,72 | 14,01 | 1,94 | 236 | ТТК № 283 | 101,25 |
| Макароны с овощами | 150 | 5,23 | 7,13 | 32,33 | 222 | ТТК № 520 | 20,20 |
| Чай с молоком | 200 | 2,97 | 1,72 | 11,41 | 70,85 | С6.1996 № 630 | 7,85 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 505 | 37,85 | 23,70 | 73,07 | 661,85 | | 139,70 |
| Итого: | 1 436 | 74,41 | 62,16 | 218,92 | 1 681,32 | | 414,00 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | | |
| Люля-кебаб (запеченный) | 100 | 25,72 | 14,01 | 1,94 | 236 | ТТК № 283 | 101,25 |
| Макароны с овощами | 180 | 6,28 | 8,56 | 38,80 | 266,4 | ТТК № 520 | 24,24 |
| Огурцы консервированные, нарезка | 35 | 0 | 0 | 1,03 | 3,92 | ТТК № 52 | 12,97 |
| Чай с молоком | 200 | 2,97 | 1,72 | 11,41 | 70,85 | С6.1996 № 630 | 7,85 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 565 | 38,36 | 24,79 | 76,22 | 689,17 | | 154,05 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,07 | 3,52 | 17,26 | 107,11 | С6.2004 № 132 | 24,38 |
| Филе индейки отварное для I блюда | 30 | 8,59 | 1,46 | 0,26 | 48 | ТТК № 415 | 31,78 |
| Жаркое по - домашнему | 225 | 23,36 | 20,95 | 19,51 | 366 | С6.2004 № 436 | 153,98 |
| Компот из изюма (витаминизированный 70) | 200 | 0,37 | 0,01 | 28,80 | 109,82 | ТТК № 822-70 | 9,98 |
| Яблоко | 115,91 | 0,46 | 0,46 | 11,36 | 56,8 | | 32,09 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 871 | 38,24 | 26,90 | 100,23 | 799,73 | | 259,95 |
| Итого: | 1 436 | 76,60 | 51,69 | 176,45 | 1 488,9 | | 414,00 |

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Чернова А. В.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5
 Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 01.03.2024

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Люля-кебаб (запеченный) | 100 | 25,72 | 14,01 | 1,94 | 236 | ТТК № 283 | 101,25 |
| Макароны с овощами | 160 | 5,58 | 7,61 | 34,49 | 236,8 | ТТК № 520 | 21,55 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,62 | 0,08 | 0,01 | 0,22 | 1,15 | ТТК № 41 | 2,36 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 25 | 0,27 | 0,05 | 0,93 | 6 | ТТК № 44 | 12,66 |
| Чай с молоком | 200 | 2,97 | 1,72 | 11,41 | 70,85 | С6.1996 № 630 | 7,85 |
| Печенье с начинкой "Слободское" | 50 | 2,82 | 9,93 | 48,13 | 229,5 | ТУ № 1512 | 9,92 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 593 | 41,37 | 34,17 | 124,51 | 913,3 | | 166,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,07 | 3,52 | 17,26 | 107,11 | С6.2004 № 132 | 24,38 |
| Люля-кебаб (запеченный) | 100 | 25,72 | 14,01 | 1,94 | 236 | ТТК № 283 | 101,25 |
| Филе индейки отварное для I блюда | 50 | 14,32 | 2,43 | 0,37 | 80 | ТТК № 415 | 52,97 |
| Макароны с овощами | 170 | 5,93 | 8,08 | 36,64 | 251,6 | ТТК № 520 | 22,89 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,18 | 0,06 | 0,01 | 0,19 | 0,96 | ТТК № 41 | 1,97 |
| Компот из смородины с/м (витаминизированный 50) | 200 | 0,38 | 0,14 | 26,20 | 102,01 | ТТК № 825-50 | 22,32 |
| Печенье с начинкой "Слободское" | 50 | 2,82 | 9,93 | 48,13 | 229,5 | ТУ № 1512 | 9,92 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 4,25 |
| Итого: | 892 | 56,31 | 39,21 | 164,55 | 1 175,18 | | 248,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Соус "Сырный" с зеленью | 41,25 | 2,98 | 2,86 | 3,04 | 50,53 | ТТК № 1011 | 14,22 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 7,52 | 5,96 | 50,34 | 282 | С6.2004 № 516 | 16,37 |
| Горошек зелёный консервированный | 15 | 0,46 | 0,03 | 0,96 | 7,35 | ТТК № 48 | 8,75 |
| Кофейный напиток (растворимый) | 200 | 1,70 | 1,41 | 15,92 | 81,56 | ТТК № 808 | 11,63 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 481 | 14,38 | 10,51 | 82,27 | 479,44 | | 55,00 |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Биточки паровые из индейки | 100 | 17,30 | 6,27 | 9,91 | 166 | 419 | 65,76 |
| Макароны с овощами | 180 | 6,28 | 8,56 | 38,80 | 266,4 | ТТК № 520 | 24,24 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1 | 0,03 | 0 | 0,09 | 0,44 | ТТК № 41 | 0,90 |
| Чай с молоком | 200 | 2,97 | 1,72 | 11,41 | 70,85 | С6.1996 № 630 | 7,85 |
| Яблоко | 109,93 | 0,44 | 0,44 | 10,77 | 53,87 | | 30,43 |
| Булочка дорожная | 100 | 6,71 | 13,15 | 53,78 | 358 | С6.2004 № 770 | 12,79 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 716 | 35,45 | 30,39 | 136,77 | 973,56 | | 146,00 |

И.О.директора
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Чернова А. В.

 Арутюнян А.М.

 Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

01.03.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,07 | 3,52 | 17,26 | 107,11 | С6.2004 № 132 | 24,38 |
| Биточки паровые из индейки | 100 | 17,30 | 6,27 | 9,91 | 166 | 419 | 65,76 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 5,36 | 45,31 | 253,8 | С6.2004 № 516 | 14,74 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,38 | 0,01 | 0 | 0,03 | 0,17 | ТТК № 41 | 0,34 |
| Горошек зелёный консервированный | 20 | 0,61 | 0,04 | 1,27 | 9,8 | ТТК № 48 | 11,67 |
| Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70) | 180 | 0,25 | 0,07 | 21,58 | 83,38 | ТТК № 834-70 | 12,60 |
| Булочка дорожная | 100 | 6,71 | 13,15 | 53,78 | 358 | С6.2004 № 770 | 12,79 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 855 | 35,39 | 28,66 | 160,17 | 1 032,26 | | 146,00 |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Люля-кебаб (запеченный) | 100 | 25,72 | 14,01 | 1,94 | 236 | ТТК № 283 | 101,25 |
| Макароны с овощами | 150 | 5,23 | 7,13 | 32,33 | 222 | ТТК № 520 | 20,20 |
| Чай с молоком | 200 | 2,97 | 1,72 | 11,41 | 70,85 | С6.1996 № 630 | 7,85 |
| Печенье с начинкой "Слободское" | 50 | 2,82 | 9,93 | 48,13 | 229,5 | ТУ № 1512 | 9,92 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 555 | 40,67 | 33,63 | 121,20 | 891,35 | | 149,63 |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,07 | 3,52 | 17,26 | 107,11 | С6.2004 № 132 | 24,38 |
| Филе индейки отварное для I блюда | 50 | 14,32 | 2,43 | 0,37 | 80 | ТТК № 415 | 52,97 |
| Жаркое по - домашнему | 150 | 15,57 | 13,97 | 13,01 | 244 | С6.2004 № 436 | 102,66 |
| Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50) | 200 | 0,28 | 0,08 | 23,98 | 92,61 | ТТК № 834-50 | 13,89 |
| Груша | 152,87 | 0,61 | 0,46 | 15,75 | 77,2 | | 62,74 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 853 | 36,24 | 20,96 | 93,41 | 712,92 | | 264,38 |
| Итого: | 1 408 | 76,91 | 54,59 | 214,61 | 1 604,27 | | 414,00 |

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



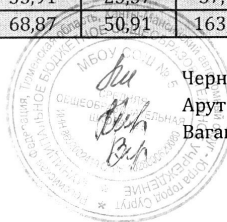
Чернова А. В.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

01.03.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,07 | 3,52 | 17,26 | 107,11 | С6.2004 № 132 | 24,38 |
| Жаркое по - домашнему | 225 | 23,36 | 20,95 | 19,51 | 366 | С6.2004 № 436 | 153,98 |
| Говядина отварная для I блюд | 15 | 4,08 | 2,92 | 0,12 | 43,2 | ТТК № 233 | 25,38 |
| Компот из изюма (витаминизированный 70) | 200 | 0,37 | 0,01 | 28,80 | 109,82 | ТТК № 822-70 | 9,98 |
| Яблоко | 122,74 | 0,49 | 0,49 | 12,03 | 60,14 | | 33,98 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 863 | 33,76 | 28,39 | 100,76 | 798,27 | | 255,43 |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | | |
| Люля-кебаб (запеченный) | 100 | 25,72 | 14,01 | 1,94 | 236 | ТТК № 283 | 101,25 |
| Макароны с овощами | 180 | 6,28 | 8,56 | 38,80 | 266,4 | ТТК № 520 | 24,24 |
| Огурцы консервированные, нарезка | 40 | 0 | 0 | 1,18 | 4,48 | ТТК № 52 | 14,82 |
| Чай с молоком | 200 | 2,97 | 1,72 | 11,41 | 70,85 | С6.1996 № 630 | 7,85 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 575 | 38,90 | 25,13 | 80,72 | 710,73 | | 158,57 |
| Итого: | 1 438 | 72,66 | 53,52 | 181,48 | 1 509 | | 414,00 |
| СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Хлебцы хрустящие | 11 | 3,93 | 3,78 | 23,69 | 144 | | 17,50 |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,07 | 3,52 | 17,26 | 107,11 | С6.2004 № 132 | 24,37 |
| Жаркое по - домашнему | 150 | 15,57 | 13,97 | 13,01 | 244 | С6.2004 № 436 | 102,66 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 6,80 | 4,86 | 0,20 | 72 | ТТК № 233 | 42,30 |
| Отвар из плодов шиповника б/сахара | 200 | 0,68 | 0,28 | 14,30 | 55 | ТТК № 1311 | 10,00 |
| Груша | 142,53 | 0,57 | 0,43 | 14,68 | 71,98 | | 58,50 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 50 | 3,34 | 0,50 | 22,06 | 108 | ПП № 933 | 7,44 |
| Итого: | 829 | 32,96 | 27,34 | 105,20 | 802,09 | | 262,78 |
| СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | | |
| Люля-кебаб (запеченный) | 100 | 25,72 | 14,01 | 1,94 | 236 | ТТК № 283 | 101,25 |
| Макароны с овощами | 180 | 6,28 | 8,56 | 38,80 | 266,4 | ТТК № 520 | 24,24 |
| Огурцы консервированные, нарезка | 50 | 0 | 0 | 1,47 | 5,6 | ТТК № 52 | 18,53 |
| Чай б/сахара (диета) | 200 | 1,70 | 0,41 | 0,34 | 12 | ТТК № 1313 | 0,83 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Итого: | 560 | 35,91 | 23,57 | 57,93 | 595 | | 151,22 |
| Итого: | 1 389 | 68,87 | 50,91 | 163,13 | 1 397,09 | | 414,00 |

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Чернова А. В.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

01.03.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Дополнительное питание - 121 р. | | | | | | | |
| Вареники с картофелем отварные | 200 | 8,74 | 9,66 | 61,61 | 374 | ТТК № 229 | 54,04 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,34 | ТТК № 43 | 4,92 |
| Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70) | 200 | 0,98 | 0,06 | 30,73 | 116,38 | ТТК № 816-70 | 11,58 |
| Мандарин | 132,36 | 0,99 | 0,24 | 9,04 | 48,97 | | 46,75 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 562 | 12,42 | 13,84 | 112,48 | 626,69 | | 121,00 |

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Чернова А. В.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.