



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Столовая МБОУ  
Структурное подразделение  
СОШ № 5 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Аругюнян А.М.

Дата

02.02.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,51
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,65
Яблоко	143,86	0,58	0,58	14,10	70,49		39,82
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	659	29,89	18,13	82,46	626,94		166,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Салат из свежих огурцов	80	0,57	7,90	2,50	81,84	Сб.2004 № 16	36,24
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114	21,68
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,51
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,78
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Яблоко	153,14	0,61	0,61	15,01	75,04		42,39
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	983	36,54	32,83	123,69	934,99		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	Сб.2004 № 97	20,68
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	Сб.2004 № 302	14,48
Масло сливочное	5,55	0,04	4,03	0,07	37	ТТК № 43	5,46
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,65
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	416	16,33	14,21	53,54	415,76		55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Аругюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

02.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,51
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Яблоко	127,02	0,51	0,51	12,45	62,24		35,16
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	628	31,14	18,23	91,42	667,53		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,68
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,51
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Зелень (укроп, петрушка)	0,72	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41	0,65
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	781	30,68	19,43	120,22	772,45		146,00
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,51
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Яблоко	161,9	0,65	0,65	15,87	79,33		44,82
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	737	30,24	28,00	85,86	728,48		196,03
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45		41,33
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,68
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	48,14
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,18
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	931	28,39	25,74	127,38	833,59		217,97
Итого:	1 668	58,63	53,74	213,24	1 562,07		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

02.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45		41,33
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,68
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	48,14
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,18
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	26,64	25,49	115,28	775,15		213,05
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,51
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Мандарин	140,83	1,06	0,25	9,62	52,11		49,74
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	716	30,65	27,60	79,61	701,26		200,95
Итого:	1 621	57,29	53,09	194,89	1 476,41		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Салат из свежих огурцов	110	0,78	10,87	3,43	112,53	С6.2004 № 16	49,82
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,51
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Мандарин	127,75	0,96	0,23	8,73	47,27		45,12
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	713	30,62	28,57	79,03	706,65		200,85
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45		41,33
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,68
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	48,14
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,18
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	26,64	25,50	115,29	775,17		213,15
Итого:	1 618	57,27	54,07	194,32	1 481,82		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

02.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45		41,33
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,68
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	48,14
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,18
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	26,65	25,50	115,29	775,17		213,15
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Салат из свежих огурцов	110	0,78	10,87	3,43	112,53	С6.2004 № 16	49,82
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,51
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Мандарин	127,75	0,96	0,23	8,73	47,27		45,12
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	713	30,62	28,57	79,03	706,65		200,85
Итого:	1 618	57,27	54,07	194,32	1 481,82		414,00
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	45,34
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,68
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,78
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (минтай с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 354	94,52
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,68
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	42,07	42,07	87,23	840,85		244,72

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

02.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	27,09
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,51
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	6,71
Мандарин	116,76	0,88	0,21	7,97	43,2		41,24
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	667	29,59	26,09	62,79	620,2		169,28
Итого:	1 547	62,86	68,16	150,02	1 461,05		414,00
<b>Целиакия обед II смена (с 12 лет)</b>							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,68
Гуляш из свинины***	100	14,59	14,81	3,99	207	С6.1996 № 401	46,49
Каша гречневая рассыпчатая	170	8,70	6,58	46,85	269,51	С6.2004 № 508	15,70
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	26,66	117,9	ТТК № 809	10,27
Мандарин	99,29	0,74	0,18	6,78	36,74		35,07
Итого:	809	27,74	25,51	106,54	758,14		146,00
<b>Меню Персонал</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,68
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	475	6,66	5,40	39,68	228,44		33,35
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>							
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	32,18
Зелень (укроп, петрушка)	3,04	0,09	0,01	0,26	1,34	ТТК № 41	2,74
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52	11,12
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	563	17,84	11,30	99,07	554,72		121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.