



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5
 Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 29.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60	С6.2004 № 311	12,68
Запеканка творожная с изюмом	80	9,06	13,51	37,43	299,2	ТТК № 614	56,99
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68
Груша	147,26	0,59	0,44	15,17	74,37		60,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	650	16,28	21,83	99,41	658,53		166,00
Обед (7 -11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,48
Запеканка творожная с изюмом	150	16,98	25,34	69,08	561	ТТК № 614	106,86
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,30
Апельсин	189,78	1,71	0,38	15,37	84,45		52,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	900	35,92	42,23	156,10	1 146,26		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,91
Масло сливочное	9,62	0,08	6,98	0,13	64,14	ТТК № 43	9,46
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	8,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	450	11,95	15,94	37,10	340,57		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,91
Запеканка творожная с изюмом	80	9,06	13,51	37,43	299,2	ТТК № 614	56,99
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68
Яблоко	130,81	0,52	0,52	12,82	64,1		36,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	684	17,06	22,74	99,25	668,26		146,00

И.О.директора
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Чернова А. В.
 Арутюнян А.М.
 Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

29.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,48
Запеканка творожная с изюмом	80	9,06	13,51	37,43	299,2	ТТК № 614	56,99
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 820-70	16,41
Яблоко	129,55	0,52	0,52	12,70	63,48		35,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	730	19,23	22,35	121,46	756,35		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60	С6.2004 № 311	12,68
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614	71,24
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68
Груша	153,89	0,62	0,46	15,85	77,71		63,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	679	18,59	26,68	109,16	750,01		184,93
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Украинский"	60	2,95	5,30	3,95	73,98	ТТК № 12	23,95
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,59
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,16
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	885	48,99	31,85	108,40	908,61		229,07
Итого:	1 564	67,58	58,53	217,56	1 658,62		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Чернова А. В.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

29.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Украинский"	60	2,95	5,30	3,95	73,98	ТТК № 12	23,95
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,59
Каша вязкая пшеничная	100	2,65	2,94	14,67	98,67	С6.2004 № 510	5,64
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	810	48,23	30,47	96,70	844,07		233,01
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60	С6.2004 № 311	12,68
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614	71,24
Масло сливочное	8	0,06	5,81	0,10	53,34	ТТК № 43	7,87
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68
Апельсин	203,25	1,83	0,41	16,46	90,45		56,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	731	19,82	28,81	109,80	782,75		180,99
Итого:	1 541	68,05	59,28	206,50	1 626,82		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,91
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614	71,24
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68
Груша	129,82	0,52	0,39	13,37	65,56		53,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	703	19,32	25,99	108,84	744,52		177,32

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

29.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,92
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,59
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,16
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	14,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	920	49,60	34,41	110,99	943,55		236,69
Итого:	1 623	68,92	60,40	219,83	1 688,07		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,92
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,59
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,16
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	14,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	920	49,60	34,41	110,99	943,55		236,69
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,91
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614	71,24
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68
Груша	129,82	0,52	0,39	13,37	65,56		53,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	703	19,32	25,99	108,84	744,52		177,32
Итого:	1 623	68,92	60,40	219,83	1 688,07		414,00
Целикия обед II смена (с 12 лет)							
Суп овощной с цветной капустной *	250	2,68	2,29	13,87	83	ТТК № 1365	30,51
Жаркое по - домашнему * (свинина)	225	18,52	40,45	21,41	522	1397	88,90
Зелень (укроп, петрушка)	1,93	0,06	0,01	0,16	0,85	ТТК № 41	1,74
Напиток из брусники (витаминизированный 70)	180	0,16	0,12	23,97	93,07	ТТК № 812-70	24,85
Итого:	657	21,42	42,87	59,41	698,92		146,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Чернова А. В.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

29.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Дополнительное питание - 121 р.							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,79
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Зелень (укроп, петрушка)	2,99	0,09	0,01	0,25	1,32	ТТК № 41	2,70
Компот из чернослива (витаминизированный 70)	200	0,55	0,16	28,76	111,87	ТТК № 823-70	16,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	533	16,40	16,59	101,31	615,19		121,00

И.О.директора

Заведующий производством

Медицинский работник

Чернова А. В.

Арутюнян А.М.

Ваганова Ч. А.