



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Тюменская область  
г. Сургут  
Муниципальное  
унитарное предприятие  
**«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5  
Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 22.02.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	Сб.2004 № 97	26,10
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,21
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	33,71	2,43	2,87	18,71	106,86	ТТК № 51	13,99
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	619	37,56	32,24	96,69	827,21		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	Сб.2004 № 97	15,66
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,21
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140	17,69
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299	Сб.2004 № 443-1	98,46
Молоко сгущенное	25,69	1,85	2,18	14,26	81,44	ТТК № 51	10,66
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	791	46,21	35,03	135,75	1 029,97		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Масло сливочное	8,44	0,07	6,13	0,11	56,27	ТТК № 43	8,30
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	Сб.2004 № 694	22,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	433	11,63	13,54	61,90	417,27		55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Запеканка творожная	110	19,24	12,85	19,66	272,8	ТТК № 611	94,83
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Молоко сгущенное	32,19	2,32	2,74	17,87	102,04	ТТК № 51	13,36
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	592	32,97	24,26	96,32	734,48		146,00

И.О.директора  
Заведующий производством



Чернова А. В.  
Арутюнян А.М.



## МЕНЮ

22.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	19,43
Запеканка творожная	110	19,24	12,85	19,66	272,8	ТТК № 611	94,83
Молоко сгущенное	29,66	2,14	2,52	16,46	94,02	ТТК № 51	12,31
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	640	31,04	21,54	113,34	758,36		146,00
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,21
Масло сливочное	8	0,06	5,81	0,10	53,34	ТТК № 43	7,87
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	598	35,32	28,48	89,05	754,95		153,13
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	23,99
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,69
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,68
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Зелень (укроп, петрушка)	1,58	0,05	0,01	0,13	0,7	ТТК № 41	1,42
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	857	41,01	35,38	126,28	970,97		260,87
Итого:	1 455	76,33	53,86	195,33	1 725,92		414,00

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Чернова А. В.  
Арутюнян А.М.  
Варанова Ч. А.

## МЕНЮ

22.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	23,99
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,69
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,68
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Зелень (укроп, петрушка)	2,1	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,89
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	857	41,02	35,38	126,33	971,19		261,34
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,65
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,21
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,67	ТТК № 43	6,88
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	597	35,32	27,75	92,58	761,98		152,66
Итого:	1 454	76,34	63,13	218,91	1 733,17		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,21
Масло сливочное	9,45	0,08	6,86	0,12	63	ТТК № 43	9,29
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	599	35,53	29,53	89,07	764,61		154,55

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Чернова А. В.  
Абултюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

22.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	23,99
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,69
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,68
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	855	40,96	35,37	126,15	970,27		259,45
Итого:	1 454	76,30	64,90	215,22	1 734,88		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	23,99
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,69
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,68
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	855	40,97	35,38	126,16	970,29		259,56
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,21
Масло сливочное	9,34	0,07	6,78	0,12	62,27	ТТК № 43	9,18
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	599	35,33	29,45	89,07	763,88		154,44
Итого:	1 454	76,30	64,83	215,23	1 734,17		414,00

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Чернова А. В.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

22.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	23,99
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,69
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	145,59
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Груша	108,21	0,43	0,32	11,15	54,65		44,41
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	928	32,86	30,21	114,01	853,5		252,15
<b>СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром (диета)	60	4,91	3,12	14,59	108	ТТК № 1329	30,68
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	29,30
Запеканка творожная (диета)	100	18,21	12,24	12,64	237	ТТК № 1321	88,80
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	615	33,41	28,83	63,23	653,6		161,86
Итого:	1 543	66,27	59,04	177,24	1 507,1		414,00
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>							
Пельмени отварные	180	16,57	10,04	38,50	314,1	С6.2004 № 719	96,51
Масло сливочное	5,14	0,04	3,73	0,07	34,27	ТТК № 43	5,06
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	435	20,69	14,56	95,88	590,91		121,00

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Чернова А. В.  
Арутюнян А.М.  
Багапова Ч. А.

