



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5
 Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 21.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	56,24
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,87
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	17,73
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	160,51	0,64	0,64	15,73	78,65		44,43
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	728	22,21	15,76	92,83	606,11		166,00
Обед (7 -11 лет)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	21,91
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	56,20
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Апельсин	180,6	1,63	0,36	14,63	80,37		49,99
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	3,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 011	37,04	31,17	124,83	934,28		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522	28,19
Зелень (укроп, петрушка)	1,41	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41	1,27
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	446	16,89	13,95	74,70	478,47		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
 Арутюнян А.М.
 Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

21.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	31,93
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	56,24
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	163,02	0,65	0,65	15,98	79,88		45,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	700	20,07	12,67	78,01	517,6		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	20,97
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	56,24
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,87
Зелень (укроп, петрушка)	1,06	0,03	0	0,09	0,47	ТТК № 41	0,95
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	841	23,55	18,02	118,27	716,56		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	56,24
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	160,22	0,64	0,64	15,70	78,51		44,35
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	662	20,90	14,35	84,98	556,08		142,88
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	21,91
Говядина отварная для I блю	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	871	36,23	46,12	96,62	946,33		271,12
Итого:	1 533	57,13	60,47	181,60	1 502,41		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагалова Ч. А.

МЕНЮ

21.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	90	1,20	9,13	5,31	105,39	ТТК № 31	42,59
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	Сб.2004 № 135	21,91
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	110,55
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Зелень (укроп, петрушка)	1,3	0,04	0,01	0,11	0,57	ТТК № 41	1,17
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	866	37,47	46,09	96,09	949,15		273,98
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	56,21
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	Сб.2004 № 520	26,56
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	73,5		41,52
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	652	20,86	14,31	83,98	551,07		140,02
Итого:	1 518	58,33	60,40	180,07	1 500,22		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	56,24
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	Сб.2004 № 520	31,87
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	141,44	0,57	0,57	13,86	69,31		39,15
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	673	21,76	15,62	89,66	588,37		142,99
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,08	ТТК № 31	47,32
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	Сб.2004 № 135	20,97
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	Сб.2004 № 333	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	891	38,19	49,44	100,42	988,31		271,01
Итого:	1 564	59,95	65,06	190,08	1 576,68		414,00

Директор
Заведующий производством

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.



МЕНЮ

21.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	Сб.2004 № 135	20,65
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток из брусники (витаминизированный 70)	200	0,18	0,13	26,63	103,41	ТТК № 812-70	27,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	896	35,92	46,58	113,03	1 010,74		265,56
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	56,24
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	Сб.2004 № 520	31,87
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	161,13	0,64	0,64	15,79	78,95		44,60
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	693	21,83	15,69	91,59	598,01		148,44
Итого:	1 589	57,75	62,27	204,62	1 608,75		414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Жаркое по - домашнему *	225	23,31	22,41	21,41	379	ТТК 1330	144,55
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	855	38,56	42,28	83,84	864,1		272,37

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

21.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360	56,25
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,87
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Яблоко	142,31	0,57	0,57	13,95	69,73		39,39
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	674	21,77	15,64	80,02	551,67		141,63
Итого:	1 529	60,33	57,87	163,86	1 415,77		414,00
Целиакия обед II смена (с 12 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,46
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Зелень (укроп, петрушка)	2,04	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41	1,84
Напиток из брусники	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812	27,24
Итого:	712	18,12	15,73	78,85	519,75		146,00
Дополнительное питание - 121 р.							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,79
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	0,45	0,01	0	0,04	0,2	ТТК № 41	0,40
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	570	18,48	17,23	99,50	622,77		121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Ваганова Ч. А.