



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А.М.

Дата

19.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,48
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Яблоко	132,04	0,53	0,53	12,94	64,7		36,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	632	26,43	28,04	78,73	671,55		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,48
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,87
Апельсин	179,85	1,62	0,36	14,57	80,03		49,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	960	38,63	35,65	118,66	945,47		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,25	46,21	280,5	ТТК № 229	40,53
Масло сливочное	8,46	0,07	6,14	0,11	56,4	ТТК № 43	8,32
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	383	10,05	14,05	67,75	441,2		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,77
Зелень (укроп, петрушка)	2,95	0,09	0,01	0,25	1,3	ТТК № 41	2,66
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	548	27,80	29,62	72,47	660,55		146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

19.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	44,26	3,20	3,07	3,26	54,22	ТТК № 1011	15,18
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	9,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	824	30,57	27,57	123,09	843,12		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,48
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Мандарин	110,99	0,83	0,20	7,58	41,07		39,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	631	26,95	27,75	74,11	652,72		178,77
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блю	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,79
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541	35,99
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	906	28,92	38,40	107,19	880,08		235,22
Итого:	1 537	55,82	66,15	181,30	1 532,8		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Авдунян А.М.
Вагапова Ч. А.



МЕНЮ

19.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,79
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541	35,99
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	906	28,79	38,35	106,44	875,71		235,27
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,48
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Мандарин	110,87	0,83	0,20	7,57	41,02		39,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	631	26,95	27,75	74,10	652,67		178,73
Итого:	1 537	55,74	66,10	180,54	1 528,38		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,77
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Мандарин	119,37	0,90	0,21	8,15	44,17		42,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	669	28,67	29,83	80,55	704,62		188,03

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнин А.М.
Вагацова Ч. А.

МЕНЮ

19.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,79
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541	35,99
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	9,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	900	27,54	37,44	107,07	865,3		225,97
Итого:	1 569	56,21	67,27	187,62	1 569,92		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,79
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541	35,99
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	9,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	901	27,44	37,39	106,41	861,37		226,92
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,77
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Мандарин	116,68	0,88	0,21	7,97	43,17		41,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	667	28,65	29,83	80,37	703,62		187,08
Итого:	1 568	56,09	67,22	186,78	1 564,99		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Цеткова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вараглова Ч. А.

МЕНЮ

19.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	102,67
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,77
Зелень (укроп, петрушка)	2,17	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,96
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	547	35,12	35,74	61,46	706,35		185,16
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Жаркое по - домашнему *	225	23,31	22,41	21,41	379	ТТК 1330	147,77
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	11,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	825	33,75	36,62	71,81	739,48		228,84
Итого:	1 372	68,87	72,36	133,27	1 445,83		414,00
Дополнительное питание - 121 р.							
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,58
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541	35,99
Зелень (укроп, петрушка)	0,65	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,58
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	9,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	551	16,29	19,34	88,53	588,31		121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Ваганова Ч. А.