



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000215



Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 19.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	39,92
Зелень (укроп, петрушка)	0,6	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41	0,54
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	531	26,91	29,19	70,57	643,72		166,00
Обед (7 -11 лет)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,77
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,96
Апельсин	187,38	1,69	0,37	15,18	83,38		51,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	992	38,99	36,76	125,10	983,22		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Масло сливочное	3,43	0,03	2,49	0,04	22,87	ТТК № 43	3,38
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Крендель сахарный	100	6,78	12,24	56,92	360	ТТК № 912	13,87
Итого:	318	12,18	18,58	66,38	475,6		35,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	520	26,79	29,17	70,14	641,06		152,10

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

19.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,78	7,98	3,71	88,96	С6.2004 №20	37,31
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	92,43
Филе индейки отварное для I блюд	20	5,73	0,97	0,21	32	ТТК № 415	21,19
Рагу овощное с тыквой	150	2,78	5,66	13,88	123	С6.2004 № 539	36,64
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,96
Мандарин	115,06	0,86	0,21	7,86	42,57		40,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	965	42,06	40,41	102,92	943,37		261,91
Итого:	1 485	68,85	69,58	173,06	1 584,43		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,68	7,94	3,11	85,46	ТТК № 3	37,35
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	92,43
Филе индейки отварное для I блюд	20	5,73	0,97	0,21	32	ТТК № 415	21,19
Рагу овощное с тыквой	150	2,78	5,66	13,88	123	С6.2004 № 539	36,64
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	14,12
Мандарин	110,76	0,83	0,20	7,56	40,98		39,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	961	41,85	40,51	99,86	931,73		264,59
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Паста сырная «	150	3,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,48
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	515	26,73	29,16	69,96	639,86		149,41
Итого:	1 476	68,58	69,67	169,82	1 571,59		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

19.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Салат из свежих огурцов	85	0,60	8,40	2,65	86,96	С6.2004 № 16	38,50
Биточек мясной с морковью*** (на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 1402*	86,94
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,85
Зелень (укроп, петрушка)	2,17	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,96
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Итого:	547	25,63	29,87	71,08	634,96		166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.

Сокур С.С.

Вештемова Н. Д.