



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Иркутская область
г. Сургут
Муниципальное предприятие
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5
 Материально-ответственное лицо: Арутюнян А.М. Дата: 16.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,77
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Яблоко	159,9	0,64	0,64	15,67	78,35		44,26
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	685	33,03	24,33	96,92	748		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,67
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,77
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Мандарин	121,2	0,91	0,22	8,28	44,84		42,80
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	4,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	947	41,66	34,37	129,63	989,19		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Каша вязкая молочная гречневая	180	7,69	3,74	28,59	189	С6.2004 № 302	17,32
Масло сливочное	7,7	0,06	5,59	0,10	51,34	ТТК № 43	7,57
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Итого:	423	15,96	15,08	49,90	409,62		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.

Арутюнян А.М.

Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

16.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,77
Зелень (укроп, петрушка)	1,7	0,05	0,01	0,14	0,75	ТТК № 41	1,53
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Печенье сдобное "Хрупки палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,07
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	602	35,99	37,87	131,61	936		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,67
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,77
Зелень (укроп, петрушка)	1,96	0,06	0,01	0,17	0,86	ТТК № 41	1,77
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	782	32,24	25,36	121,77	831,79		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	46,64
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,48
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Печенье сдобное "Хрупки палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,07
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	645	35,00	45,71	129,31	991,65		172,15
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,67
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	91,79
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,13
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Яблоко	134,21	0,54	0,54	13,15	65,76		37,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	950	30,15	31,12	112,82	834,75		241,86
Итого:	1 595	65,15	76,83	242,13	1 826,4		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

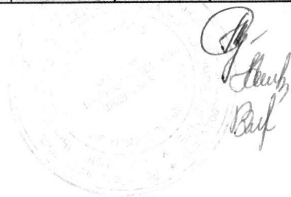
Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

16.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,67
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	91,79
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,13
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Яблоко	121,78	0,49	0,49	11,93	59,67		33,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	938	30,10	31,07	111,60	828,66		238,42
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	50,07
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,48
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,07
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	645	34,90	45,66	128,56	987,35		175,58
Итого:	1 583	65,00	76,73	240,16	1 816,01		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	46,64
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,77
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,07
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	675	36,65	47,78	135,18	1 040,45		178,44

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

16.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,67
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	91,79
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,13
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Яблоко	141,62	0,57	0,57	13,88	69,39		39,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	953	28,83	30,18	113,52	824		235,56
Итого:	1 628	65,48	77,96	248,70	1 864,45		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,67
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	91,79
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,13
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Яблоко	144,87	0,58	0,58	14,20	70,99		40,10
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	955	28,81	30,19	113,75	825,16		235,56
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	46,64
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,77
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Печенье сдобное "Хрупкие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,07
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	675	36,65	47,78	135,18	1 040,45		178,44
Итого:	1 630	65,46	77,97	248,93	1 865,61		414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	45,34
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,67
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (минтай с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 354	94,52
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,87
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	885	34,63	43,04	87,27	855,25		257,88

Директор
Заведующий производством

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.



МЕНЮ

16.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,77
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,04
Яблоко	141,69	0,57	0,57	13,89	69,43		39,22
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Итого:	642	31,47	24,14	74,22	649,23		156,12
Итого:	1 527	66,10	67,18	161,49	1 504,48		414,00
Целиакия обед II смена (с 12 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,67
Гуляш из свинины***	100	14,59	14,81	3,99	207	С6.1996 № 401	46,49
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,62
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	131	ТТК № 809	11,31
Яблоко	116,37	0,47	0,47	11,40	57,02		32,21
Итого:	857	28,09	26,22	116,97	807,81		146,00
Дополнительное питание - 121 р.							
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,46
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	32,18
Зелень (укроп, петрушка)	3,1	0,09	0,01	0,26	1,36	ТТК № 41	2,80
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52	11,12
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	563	17,14	10,38	92,87	520,64		121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.