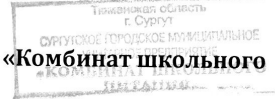




**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5  
Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 15.02.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	16,53
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614	71,10
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Мандарин	134,01	1,01	0,24	9,15	49,58		47,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	721	25,06	31,93	120,94	873,97		166,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,19
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,48
Запеканка творожная с изюмом	110	12,45	18,58	50,99	411,4	ТТК № 614	78,21
Сметана	35	0,85	4,62	1,15	50,05	ТТК № 54	14,90
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,89
Апельсин	262,17	2,36	0,52	21,24	116,67		72,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	967	35,10	37,60	153,41	1 098,91		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	25,85
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Масло сливочное	5,16	0,04	3,75	0,07	34,4	ТТК № 43	5,08
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	462	16,45	13,41	53,75	410,9		55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	16,53
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614	71,10
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	123,59	0,49	0,49	12,11	60,56		34,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	704	24,48	27,10	123,81	838,28		146,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

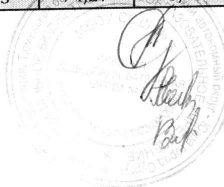
Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

15.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,48
Запеканка творожная с изюмом	80	9,06	13,51	37,43	299,2	ТТК № 614	56,88
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70	14,00
Яблоко	129,08	0,52	0,52	12,65	63,25		35,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	734	19,77	22,61	123,11	766,53		146,00
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	16,53
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614	71,10
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	155,6	0,62	0,62	15,25	76,24		43,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	773	32,01	39,19	127,04	993,49		192,77
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Украинский"	60	2,95	5,30	3,95	73,98	ТТК № 12	23,86
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	20,19
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,85
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	840	42,26	36,09	117,58	943,05		221,23
Итого:	1 613	74,27	75,28	244,62	1 936,54		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

15.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,77
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	20,19
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,85
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	44,22	39,62	120,21	992,37		237,14
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	16,53
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614	71,10
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	171,96	0,69	0,69	16,85	84,26		47,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	769	28,37	32,19	128,58	921,75		176,87
Итого:	1 649	72,59	71,81	248,79	1 914,12		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	16,53
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614	71,10
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Апельсин	208,56	1,88	0,42	16,89	92,81		57,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	796	25,93	32,11	128,68	917,2		176,41

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

15.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,77
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	20,19
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437	90,94
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	Сб.2004 № 508	16,62
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	910	46,46	40,76	135,23	1 063,7		237,60
Итого:	1 706	72,39	72,87	263,91	1 980,9		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,77
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	20,19
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437	90,94
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	Сб.2004 № 508	16,62
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	935	48,18	41,01	147,24	1 121,7		241,62
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	Сб.2004 № 97	20,68
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	Сб.2004 №311	16,53
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614	71,10
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	124,46	0,50	0,50	12,20	60,99		34,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	2,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	731	29,44	36,78	123,99	947,29		172,38
Итого:	1 666	77,62	77,79	271,23	2 068,99		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

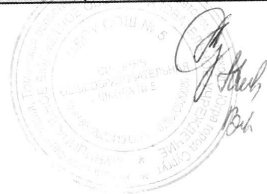
Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

15.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Целиакия обед II смена ( с 12 лет)</b>							
Жаркое по - домашнему * (свинина)	225	18,52	40,45	21,41	522	1397	88,90
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,80
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70	14,00
Груша	100,61	0,40	0,30	10,36	50,81		41,30
Итого:	528	19,26	40,84	55,92	666,33		146,00
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Зелень (укроп, петрушка)	1,74	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,57
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	557	20,76	20,31	105,85	681,06		121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.