



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область
г. Сургут
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А.М.

Дата 05.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289	107,83
Макароны с овощами	170	5,93	8,08	36,64	251,6	ТТК № 520	22,89
Зелень (укроп, петрушка)	1,94	0,06	0,01	0,16	0,85	ТТК № 41	1,75
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	557	31,57	34,14	77,65	750,5		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289	107,83
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,25
Груша	167,36	0,67	0,50	17,24	84,52		68,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	913	29,87	35,48	113,79	904,03		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Соус "Сырный" с зеленью	44,71	3,23	3,10	3,29	54,77	ТТК № 1011	15,42
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Теплый компот "Сливовый № 1"	180	0,19	0,05	14,36	55,66	ТТК № 852	12,81
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	480	14,87	9,95	95,38	525,43		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Икра свекольная	120	2,18	8,56	15,41	140,64	С6.2004 № 78	21,30
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	60,81
Макароны с овощами	190	6,62	9,03	40,95	281,2	ТТК № 520	25,59
Зелень (укроп, петрушка)	1,8	0,05	0,01	0,15	0,79	ТТК № 41	1,62
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	712	36,57	31,72	115,30	893,48		146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Ваганова Ч. А.

МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	60,81
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,51	0,07	0,01	0,21	1,1	ТТК № 41	2,27
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	15,36
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,74
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	833	33,83	21,36	133,31	850,99		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289	107,83
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	505	30,49	33,12	72,06	712,85		146,36
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,21
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,25
Яблоко	156,41	0,63	0,63	15,33	76,64		43,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	936	36,73	18,50	112,20	765,61		267,64
Итого:	1 441	67,22	51,62	184,26	1 478,46		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,21
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Яблоко	144,45	0,58	0,58	14,16	70,78		39,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	924	36,68	18,47	110,87	759,37		263,60

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289	107,83
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	535	31,54	34,55	78,53	757,25		150,40
Итого:	1 459	68,22	53,02	189,40	1 516,62		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289	107,83
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	575	31,54	34,55	79,71	761,73		165,22
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	300	2,48	4,22	20,71	128,53	С6.2004 № 132	29,24
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,21
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	15,36
Апельсин	192,56	1,73	0,39	15,60	85,69		53,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 003	32,80	15,08	115,76	738,5		248,78
Итого:	1 578	64,34	49,63	195,47	1 500,23		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	300	2,48	4,22	20,71	128,53	С6.2004 № 132	29,24
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,21
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	15,36
Апельсин	177,17	1,59	0,35	14,35	78,84		49,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	997	32,90	16,36	114,84	745,95		248,78

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289	107,83
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	575	31,54	34,55	79,71	761,73		165,22
Итого:	1 572	64,44	50,91	194,55	1 507,68		414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132	24,36
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,21
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Груша	143,36	0,57	0,43	14,77	72,4		58,84
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	863	29,38	14,39	83,63	577,21		254,75
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	109,20
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	560	35,91	23,57	57,93	595		159,25
Итого:	1 423	65,29	37,96	141,56	1 172,21		414,00
Целиакия обед II смена (с 12 лет)							
Рассольник	250	1,70	3,48	15,86	93,98	Сб.2004 № 130	24,70
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	60,81
Капуста тушеная ****	180	3,72	4,22	18,19	118,8	ТТК № 1360	35,43
Зелень (укроп, петрушка)	1,41	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41	1,28
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Компот "Сливовый № 1"	200	0,31	0,11	24,83	96	ТТК № 831	14,24
Итого:	751	20,76	13,23	63,48	435,07		146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.