



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

000257

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

01.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	45	3,25	3,12	3,31	55,13	ТТК № 1011	15,52
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,03	0,06	0,01	0,17	0,89	ТТК № 41	1,83
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	65	0,70	0,13	2,42	15,6	ТТК № 44	32,92
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>637</b>	<b>28,32</b>	<b>26,14</b>	<b>86,43</b>	<b>686,27</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Яйцо отварное	60	8,78	7,96	0,48	109,17	ТТК № 55	26,18
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	35	2,53	2,42	2,59	42,88	ТТК № 1011	12,07
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	0,75	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41	0,68
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,35
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
<b>Итого:</b>	<b>1 006</b>	<b>40,33</b>	<b>46,01</b>	<b>130,61</b>	<b>1 083,63</b>		<b>248,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)</b>							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,46
Масло сливочное	8,18	0,07	5,94	0,11	54,54	ТТК № 43	8,04
Кисель из плодов шиповника	180	0,12	0,05	20,95	81,47	С6.2004 № 654	7,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>413</b>	<b>8,98</b>	<b>9,54</b>	<b>65,73</b>	<b>384,01</b>		<b>35,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Яйцо отварное	60	8,78	7,96	0,48	109,17	ТТК № 55	26,18
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	30	2,17	2,08	2,23	36,75	ТТК № 1011	10,35
Макаронные изделия отварные	160	6,02	4,77	40,27	225,6	С6.2004 № 516	13,10
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44	30,39
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>33,89</b>	<b>31,14</b>	<b>78,44</b>	<b>722,22</b>		<b>175,28</b>

Директор  
Заведующий производством

Петкова Н. Ю.

Сокур С.С.

## МЕНЮ

01.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	ТТК №3	27,98
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	13,98	77,19	С6.2004 №138	14,63
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1	101,98
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4	С6.2004 № 204	39,44
Зелень (укроп, петрушка)	2,78	0,08	0,01	0,24	1,22	ТТК № 41	2,51
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,35
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	813	29,96	54,02	119,94	1 039,73		238,71
Итого:	1 468	63,85	85,16	198,38	1 761,95		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	ТТК №3	27,98
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	13,98	77,19	С6.2004 №138	14,63
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1	101,98
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4	С6.2004 № 204	39,44
Зелень (укроп, петрушка)	1,87	0,05	0,01	0,16	0,82	ТТК № 41	1,69
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,35
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	827	34,01	56,94	119,95	1 082,53		263,26
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	30	2,17	2,08	2,23	36,75	ТТК № 1011	10,35
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44	30,39
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	615	25,86	23,77	83,00	641,25		150,74
Итого:	1 442	59,87	80,71	202,95	1 723,78		414,00
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Биточек мясной с морковью*** ( на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 1402*	86,94
Рагу овощное с тыквой ***	150	2,69	6,23	16,84	128	ТТК № 1371	36,27
Зелень (укроп, петрушка)	1,795	0,05	0,01	0,15	0,79	ТТК № 41	1,62
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Итого:	482	18,98	20,62	42,65	418,29		166,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.