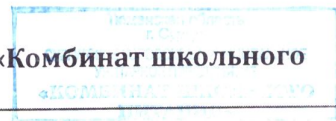




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000307



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо: Сокур С.С. Дата: 06.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	15,91
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	176,17	1,59	0,35	14,27	78,4		48,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	732	21,86	17,99	98,02	650,27		166,00
Обед (7-11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,91
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,24
Апельсин	179,49	1,62	0,36	14,54	79,87		49,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 025	33,67	26,33	130,72	898,72		248,01
ГПД (7-11 лет)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Масло сливочное	4,71	0,04	3,42	0,06	31,4	ТТК № 43	4,63
Чай с молоком сгущенным	180	2,77	1,76	14,56	82,8	С6.1996 № 630	9,33
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,60
Итого:	295	12,43	19,64	72,03	510,15		35,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	169,16	1,52	0,34	13,70	75,28		46,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	699	21,56	17,96	96,74	643,38		147,25

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Добанова О.Н.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

06.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блю	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Салат "Овощной"	60	0,70	3,01	2,99	40,33	ТТК № 17	21,35
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,33
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	815	43,43	35,15	105,99	906,51		266,75
Итого:	1 514	64,99	53,11	202,73	1 549,89		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блю	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Салат "Овощной"	60	0,70	3,01	2,99	40,33	ТТК № 17	21,35
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,33
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,93
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	816	43,46	35,15	106,08	906,95		268,04
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	164,5	1,48	0,33	13,32	73,2		45,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	695	21,52	17,95	96,36	641,3		145,96
Итого:	1 511	64,98	53,10	202,44	1 548,25		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Тефтели***	90	7,97	11,60	9,82	174	ТТК № 1405*	54,88
Картофель отварной	190	3,62	4,91	30,17	179,84	С6.2004 № 518	36,25
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	194,91	1,75	0,39	15,79	86,73		53,95
Итого:	685	16,17	17,57	71,20	514,27		165,90

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Добанова О.Н.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.