

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

27.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих огурцов	60	0,43	5,93	1,87	61,38	С6.2004 № 16	27,18
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Пюре из бобовых	160	18,08	5,36	37,78	291,2	С6.1997 № 317	11,65
Зелень (укроп, петрушка)	2,89	0,08	0,01	0,25	1,27	ТТК № 41	2,61
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Сосиска запеченная в тесте (вариант 2)	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936	45,39
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	678	44,93	40,56	123,10	1 048,11		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат из свежих огурцов	65	0,46	6,42	2,03	66,5	С6.2004 № 16	29,44
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	13,11
Зелень (укроп, петрушка)	2,37	0,07	0,01	0,20	1,04	ТТК № 41	2,14
Компот ягодно-яблочный "Клубника"	200	0,24	0,11	25,52	99	ТТК № 836	16,07
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	927	45,90	38,20	146,60	1 114,46		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Каша молочная пшённая (жидкая)	150	5,30	3,00	24,06	147	С6.2004 №311	12,40
Масло сливочное	6,03	0,05	4,38	0,08	40,2	ТТК № 43	5,93
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	391	11,22	10,33	45,57	322,45		35,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Салат из свежих огурцов	60	0,43	5,93	1,87	61,38	С6.2004 № 16	27,18
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	13,11
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Мандарин	147,62	1,11	0,27	10,08	54,62		52,14
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	743	37,92	30,45	107,12	875,86		171,59

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник


Лобанова О.Н.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

27.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Хлебец печеночный	100	12,01	5,29	7,62	124	ТТК № 225	46,52
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Компот ягодно-яблочный "Клубника"	200	0,24	0,11	25,52	99	ТТК № 836	16,07
Сосиска запеченная в тесте (вариант 2)	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936	45,39
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	948	41,28	36,79	136,55	1 021,91		242,41
Итого:	1 691	79,20	67,24	243,67	1 897,77		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Хлебец печеночный	100	12,01	5,29	7,62	124	ТТК № 225	46,52
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Компот ягодно-яблочный "Клубника"	200	0,24	0,11	25,52	99	ТТК № 836	16,07
Сосиска запеченная в тесте (вариант 2)	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936	45,39
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	943	41,04	35,47	136,38	1 008,17		240,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат из свежих огурцов	70	0,50	6,92	2,18	71,61	С6.2004 № 16	31,70
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.1997 № 317	10,92
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Мандарин	147,8	1,11	0,27	10,09	54,69		52,20
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	723	34,60	30,44	100,36	831,56		174,00
Итого:	1 666	75,64	65,91	236,74	1 839,73		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

 Добанова О.Н.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.