



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000295



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

26.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	150,66	0,60	0,45	15,52	76,08		61,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	601	20,93	9,02	76,35	474,08		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	39,33
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Яблоко	152	0,61	0,61	14,90	74,48		42,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	967	28,13	26,87	106,82	773,81		220,35
ГПД (7-11 лет)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Масло сливочное	8,61	0,07	6,25	0,11	57,4	ТТК № 43	8,47
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Булочка "Школьная"	60	5,11	9,85	35,66	250	ТТК № 907	11,05
Итого:	286	9,33	18,79	45,18	385,47		35,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет) - Завтрак							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	89,99
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Яблоко	154,48	0,62	0,62	15,14	75,7		42,76
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741	28,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	679	30,83	14,37	109,32	693,7		183,13

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Лобанова О.Н.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	40,33
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,80
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	813	36,75	45,23	105,97	964,97		230,87
Итого:	1 492	67,58	59,60	215,29	1 658,67		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	810	36,66	45,22	105,71	963,65		216,51
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	157,27	0,63	0,47	16,20	79,42		64,55
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741	28,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	682	30,84	14,22	110,38	697,42		197,49
Итого:	1 492	67,50	59,44	216,09	1 661,07		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Добанова О.Н.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.