



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

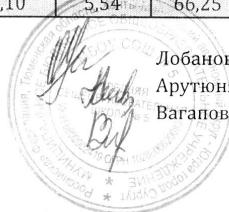
Аругюнян А.М.

Дата 24.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,30
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	1,06	0,03	0	0,09	0,47	ТТК № 41	0,95
Морская капуста	30	0,29	1,18	1,47	17,7	ТТК № 56	32,94
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	621	26,45	22,79	135,81	801,1		166,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Говядина отварная для 1 блю	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	СБ.2004 № 140	18,59
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,30
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Груша	173,04	0,69	0,52	17,82	87,39		71,02
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	979	32,47	27,23	167,87	995,11		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	0,5	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,45
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	436	7,10	5,54	66,25	353,75		55,00

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лобанова О.Н.  
Аругюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,53
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	135,98	0,54	0,54	13,33	66,63		37,64
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	696	20,21	17,15	131,10	707,66		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,53
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	2,46	0,07	0,01	0,21	1,08	ТТК № 41	2,22
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	45	0,49	0,09	1,67	10,8	ТТК № 44	22,79
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	867	22,79	20,38	161,99	853,35		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,30
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	570	23,87	20,51	116,04	688,75		140,09
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Груша	158,67	0,63	0,48	16,34	80,13		65,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 040	36,01	29,95	123,34	907,13		273,91
Итого:	1 610	59,88	50,46	239,38	1 595,88		414,00

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Лобанова О.Н.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Груша	167,97	0,67	0,50	17,30	84,82		68,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 079	36,62	30,75	128,76	940,22		283,46
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,30
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	550	23,71	20,50	115,55	686,08		130,54
Итого:	1 629	60,33	51,25	244,31	1 626,3		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,30
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	595	24,16	19,40	117,12	684,36		145,26
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Апельсин	180,96	1,63	0,36	14,66	80,53		50,09
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 117	39,30	30,86	138,13	993,93		268,74
Итого:	1 712	63,46	50,26	255,25	1 678,29		414,00

И.О.директора

Лобанова О.Н.

Заведующий производством  
Медицинский работник

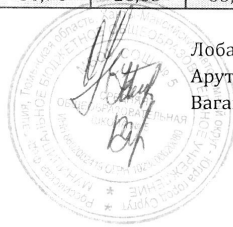
*Арутюнян А.М.*  
*Вагапова Ч. А.*

## МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Груша	175,5	0,70	0,53	18,08	88,63		72,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 112	38,37	31,03	141,55	1 002,03		290,68
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,53
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	580	19,77	16,97	117,16	642,36		123,33
Итого:	1 692	58,14	48,00	258,71	1 644,39		414,00
<b>СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	104,91
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	786	30,74	28,85	83,78	710,4		226,30

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Лобанова О.Н.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Морская капуста	30	0,29	1,18	1,47	17,7	ТТК № 56	32,94
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379	11,17
Яблоко	110,48	0,44	0,44	10,83	54,14		30,58
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	665	23,26	15,09	82,37	573,92		187,70
Итого:	1 451	54,00	43,94	166,15	1 284,32		414,00
<b>Целиакия обед II смена (с 12 лет)</b>							
Суп картофельный	250	2,40	2,34	22,03	109,02	С6.2004 № 133	23,12
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,53
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	1,89	0,05	0,01	0,16	0,83	ТТК № 41	1,71
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Компот из вишни с/м и яблок	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 862	18,22
Итого:	762	17,46	12,66	84,89	518,13		146,00
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>							
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516	15,55
Зелень (укроп, петрушка)	2,26	0,07	0,01	0,19	0,99	ТТК № 41	2,04
Огурцы консервированные, нарезка	65	0	0	1,91	7,28	ТТК № 52	24,09
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	632	21,07	20,57	109,67	702,17		121,00

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Лобанова О.Н.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.