



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №5

Структурное подразделение

Арутюнян А.М.

Дата 23.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	92,40
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52	11,12
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	112,14	0,45	0,45	10,99	54,95		31,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	648	30,13	23,10	95,27	701,4		166,00
Обед (7 -11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	92,40
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	2,64	0,08	0,01	0,22	1,16	ТТК № 41	2,38
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	7,41
Апельсин	183,89	1,66	0,37	14,90	81,83		50,90
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 002	40,24	31,67	134,34	992,81		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522	26,61
Зелень (укроп, петрушка)	2,34	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41	2,11
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	437	12,79	11,59	66,48	407		55,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Лобанова О.Н.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	124,64	0,50	0,50	12,21	61,07		34,50
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949	9,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	811	32,58	29,91	169,55	1 067,32		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,08	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	0,97
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949	9,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	936	31,44	31,16	180,49	1 126,73		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	92,40
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Огурцы консервированные, нарезка	45	0	0	1,32	5,04	ТТК № 52	16,68
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	575	30,65	23,47	88,55	674,25		139,39

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Лобанова О.Н.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	1,83	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41	1,65
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	952	38,80	51,27	147,39	1 206,21		274,61
Итого:	1 527	69,45	74,74	235,94	1 880,46		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	1,83	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41	1,65
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	952	38,80	51,27	147,39	1 206,21		274,61
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	92,40
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Огурцы консервированные, нарезка	45	0	0	1,32	5,04	ТТК № 52	16,68
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	575	30,65	23,47	88,55	674,25		139,39
Итого:	1 527	69,45	74,74	235,94	1 880,46		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Лобанова О.Н.
Арутюнян А.М.
Ваганова Ч. А.

МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	92,40
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	580	30,65	23,47	88,70	674,81		141,25
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	1,68	0,05	0,01	0,14	0,74	ТТК № 41	1,51
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	927	37,03	51,03	136,01	1 151,1		272,76
Итого:	1 507	67,68	74,50	224,71	1 825,91		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	1,29	0,04	0,01	0,11	0,57	ТТК № 41	1,17
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	926	37,90	51,03	144,97	1 182,69		272,75

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Лобанова О.Н.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	92,40
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	580	30,65	23,47	88,70	674,81		141,25
Итого:	1 506	68,55	74,50	233,67	1 857,5		414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Зелень (укроп, петрушка)	2,25	0,07	0,01	0,19	0,99	ТТК № 41	2,03
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	892	34,94	38,32	69,14	767,29		295,80
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	92,40
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Огурцы консервированные, нарезка	10	0	0	0,29	1,12	ТТК № 52	3,71
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	522	27,72	21,92	64,76	555,48		118,20
Итого:	1 414	62,66	60,24	133,90	1 322,77		414,00
Целиакия обед II смена (с 12 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Поджарка из свинины ***	65	9,40	18,33	2,86	213	С6.1996 № 376	47,54
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Компот "Сливовый № 1"	200	0,31	0,11	24,83	96	ТТК № 831	14,24
Груша	122,98	0,49	0,37	12,67	62,1		50,48
Итого:	818	21,18	29,15	99,99	750,76		146,00
Дополнительное питание - 121 р.							
Голубцы "Ленивые" с соусом томатным	100	6,17	7,79	7,12	121	ТТК № 258	44,49
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Яблоко	101,99	0,41	0,41	10,00	49,98		28,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	632	15,10	17,12	102,52	616,74		121,00

И.О.директора
Заведующий производством

Лобанова О.Н.
Арутюнян А.М.



