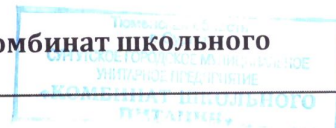




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
 Структурное подразделение
 Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 22.04.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Тефтели "Детские" с соусом томатным | 100 | 8,18 | 11,35 | 5,27 | 156 | ТТК № 259 | 75,73 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 5,36 | 45,31 | 253,8 | С6.2004 № 516 | 14,74 |
| Огурцы свежие, нарезка | 25 | 0,20 | 0,02 | 0,62 | 3,33 | ТТК № 45 | 11,93 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,14 |
| Апельсин | 194,08 | 1,75 | 0,39 | 15,72 | 86,37 | | 53,72 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 749 | 21,99 | 18,03 | 99,38 | 657,8 | | 166,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 8,16 | 5,83 | 0,23 | 86,4 | ТТК № 233 | 50,73 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,56 | 3,67 | 20,68 | 133,28 | С6.2004 № 139 | 16,60 |
| Тефтели "Детские" с соусом томатным | 100 | 8,18 | 11,35 | 5,27 | 156 | ТТК № 259 | 75,73 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 5,36 | 45,31 | 253,8 | С6.2004 № 516 | 14,74 |
| Огурцы свежие, нарезка | 35 | 0,28 | 0,02 | 0,86 | 4,67 | ТТК № 45 | 16,70 |
| Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50) | 200 | 0,98 | 0,06 | 30,73 | 116,36 | ТТК № 816-50 | 11,36 |
| Апельсин | 196,5 | 1,77 | 0,39 | 15,92 | 87,44 | | 54,39 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 1 042 | 35,09 | 27,18 | 142,04 | 949,95 | | 248,00 |
| ГПД (7-11 лет) | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,45 | 2,29 | 0 | 30,95 | С6.2004 № 97 | 10,44 |
| Масло сливочное | 3,74 | 0,03 | 2,72 | 0,05 | 24,93 | ТТК № 43 | 3,68 |
| Чай с молоком сгущенным | 200 | 3,08 | 1,96 | 16,18 | 92 | С6.1996 № 630 | 10,29 |
| Булочка домашняя | 100 | 7,17 | 12,17 | 57,41 | 365 | С6.2004 № 769 | 10,60 |
| Итого: | 314 | 12,73 | 19,14 | 73,64 | 512,88 | | 35,00 |
| Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Тефтели "Детские" с соусом томатным | 100 | 8,18 | 11,35 | 5,27 | 156 | ТТК № 259 | 75,73 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 5,36 | 45,31 | 253,8 | С6.2004 № 516 | 14,74 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,14 |
| Груша | 135 | 0,54 | 0,41 | 13,91 | 68,18 | | 55,41 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 665 | 20,58 | 18,03 | 96,95 | 636,28 | | 155,75 |

И.О.директора
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Лобанова О.Н.
 Сокур С.С.
 Венгемова Н. Д.

МЕНЮ

22.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Говядина отварная для I блюдо | 15 | 4,08 | 2,92 | 0,14 | 43,2 | ТТК № 233 | 25,36 |
| Салат "Витаминка" | 100 | 1,57 | 6,21 | 5,08 | 78,63 | ТТК № 64 | 38,90 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,56 | 3,67 | 20,68 | 133,28 | С6.2004 № 139 | 16,60 |
| Плов | 225 | 24,62 | 21,94 | 38,45 | 448,5 | С6.2004 № 443-1 | 149,33 |
| Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50) | 200 | 0,98 | 0,06 | 30,73 | 116,36 | ТТК № 816-50 | 11,36 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 840 | 40,20 | 35,30 | 118,12 | 931,97 | | 249,30 |
| Итого: | 1 505 | 60,78 | 53,33 | 215,07 | 1 568,25 | | 405,05 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Говядина отварная для I блюдо | 15 | 4,08 | 2,92 | 0,14 | 43,2 | ТТК № 233 | 25,37 |
| Салат "Витаминка" | 100 | 1,57 | 6,21 | 5,08 | 78,63 | ТТК № 64 | 35,56 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,56 | 3,67 | 20,68 | 133,28 | С6.2004 № 139 | 16,60 |
| Плов | 225 | 24,62 | 21,94 | 38,45 | 448,5 | С6.2004 № 443-1 | 149,33 |
| Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50) | 200 | 0,98 | 0,06 | 30,73 | 116,36 | ТТК № 816-50 | 11,36 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 840 | 40,20 | 35,30 | 118,12 | 931,97 | | 245,96 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Тефтели "Детские" с соусом томатным | 100 | 8,18 | 11,35 | 5,27 | 156 | ТТК № 259 | 75,73 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 5,36 | 45,31 | 253,8 | С6.2004 № 516 | 14,74 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,14 |
| Груша | 135 | 0,54 | 0,41 | 13,91 | 68,18 | | 55,41 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 665 | 20,58 | 18,03 | 96,95 | 636,28 | | 155,75 |
| Итого: | 1 505 | 60,78 | 53,33 | 215,07 | 1 568,25 | | 401,71 |

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Добанова О.Н.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.