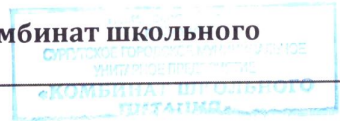




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000283



Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2  
Структурное подразделение МБОУ МБОУ СОШ №5  
Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 18.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,28
Масло сливочное	7,03	0,06	5,10	0,09	46,87	ТТК № 43	6,91
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	617	30,86	42,02	125,80	995,19		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,39	4,02	16,80	119,87	С6.2004 №160	16,38
Запеканка творожная с кокосом	110	13,71	25,44	44,53	456,5	ТТК № 615	78,41
Молоко сгущенное	40	2,88	3,40	22,20	126,8	ТТК № 51	19,62
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,23	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Груша	156,56	0,63	0,47	16,13	79,06		64,26
Сосиска запеченная в тесте (вариант 2)	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936	45,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	857	35,58	45,02	179,86	1 259,44		248,00
<b>ГПД (7-11 лет)</b>							
Масло сливочное	8,86	0,07	6,43	0,12	59,07	ТТК № 43	8,71
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859	13,50
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,79
Итого:	309	6,96	19,66	70,38	481,43		35,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,28
Масло сливочное	6	0,05	4,36	0,08	40	ТТК № 43	5,90
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	606	28,40	38,99	125,79	957,37		154,54

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Лобанова О.Н.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.

## МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	16,44
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	76,28
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	3,82
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	885	42,21	43,69	114,32	1 010,68		259,45
Итого:	1 491	70,61	82,68	240,11	1 968,05		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	16,44
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	76,02
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	890	43,57	44,66	114,35	1 025,08		267,86
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,28
Масло сливочное	8,07	0,06	5,86	0,10	53,8	ТТК № 43	7,93
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	598	25,97	38,19	125,81	940,21		146,14
Итого:	1 488	69,54	82,85	240,16	1 965,29		414,00

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

 Добанова О.Н.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.