



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5  
 Структурное подразделение  
 Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 17.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	103,9	0,42	0,42	10,18	50,91		28,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>611</b>	<b>29,51</b>	<b>32,53</b>	<b>81,77</b>	<b>738,48</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Котлеты рыбные	100	13,77	8,35	14,45	189	ТТК № 337	95,96
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,36
Яблоко	131,32	0,53	0,53	12,87	64,35		36,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	3,14
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>911</b>	<b>34,04</b>	<b>25,68</b>	<b>130,61</b>	<b>887,56</b>		<b>248,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,91
Масло сливочное	6,87	0,05	4,99	0,09	45,8	ТТК № 43	6,76
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>444</b>	<b>7,36</b>	<b>9,29</b>	<b>33,66</b>	<b>247,92</b>		<b>35,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Сосиска запеченная в тесте (вариант 2)	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936	45,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>637</b>	<b>40,32</b>	<b>44,49</b>	<b>108,64</b>	<b>991,06</b>		<b>188,25</b>

И.О.директора  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

Лобанова О.Н.  
 Сокур С.С.  
 Вештемова Н. Д.

## МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Биточек по-деревенски	100	14,72	13,76	8,11	215	ТТК № 409	60,55
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,72
Зелень (укроп, петрушка)	1,75	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,58
Компот из свежих плодов (груша) (вит. 50)	200	0,15	0,11	25,55	101	ТТК № 827-50	20,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	822	35,38	34,49	100,02	854,57		225,76
Итого:	1 459	75,70	78,98	208,66	1 845,63		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Биточек по-деревенски	100	14,72	13,76	8,11	215	ТТК № 409	60,55
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,35
Зелень (укроп, петрушка)	2,16	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,95
Компот из свежих плодов (груша) (вит. 50)	200	0,15	0,11	25,55	101	ТТК № 827-50	20,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	822	35,39	34,49	100,05	854,75		225,75
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Сосиска запеченная в тесте (вариант 2)	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936	45,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	637	40,32	44,49	108,64	991,06		188,25
Итого:	1 459	75,71	78,98	208,69	1 845,81		414,00

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

 Лобанова О.Н.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.