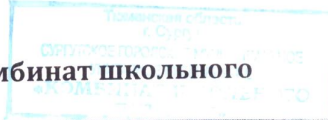




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000275



Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5  
Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 12.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	14,16
Мандарин	143,29	1,07	0,26	9,79	53,02		50,61
Булочка "Тюменская"	70	5,02	6,95	37,64	231	ТТК № 934	10,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	663	26,42	15,78	108,26	682,02		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Груша	148,16	0,59	0,44	15,26	74,82		60,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	963	28,16	26,70	108,16	778,15		248,00
<b>ГПД (7-11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Масло сливочное	4,95	0,04	3,59	0,06	33	ТТК № 43	4,87
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Булочка "Школьная"	80	6,81	13,13	47,55	333,33	ТТК № 907	14,74
Итого:	302	11,00	19,41	57,02	444,4		35,00
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет) -Завтрак</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	180	0,29	0,14	17,05	66,6	ТТК № 860	12,48
Яблоко	155,84	0,62	0,62	15,27	76,36		43,14
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	686	27,63	22,32	128,08	824,96		158,71

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Неткова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.



## МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33	С6.2004 № 134	9,35
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	180	0,61	0,25	30,83	117,47	ТТК № 809-50	10,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	765	43,04	49,11	100,30	1 004,52		255,29
Итого:	1 451	70,67	71,43	228,38	1 829,48		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	180	0,61	0,25	30,83	117,47	ТТК № 809-50	10,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	815	43,39	50,05	102,48	1 022,6		257,63
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Теплый компот из клубники с/м	180	0,29	0,14	17,05	66,6	ТТК № 860	13,31
Яблоко	144,4	0,58	0,58	14,15	70,76		39,97
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	674	27,59	22,28	126,96	819,36		156,37
Итого:	1 489	70,98	72,33	229,44	1 841,96		414,00
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Гуляш из филе индейки ***	180	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 1406*	59,63
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204	47,32
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	14,79
Груша	107,82	0,43	0,32	11,11	54,45		44,25
Итого:	588	19,25	17,53	63,91	485,93		166,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.