



Свердловское городское муниципальное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
 Структурное подразделение
 Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 15.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	31,06
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,31
Яблоко	120,88	0,48	0,48	11,85	59,23		22,39
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	631	24,09	23,39	76,49	610,27		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,08
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,57
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.1997 № 317	10,25
Зелень (укроп, петрушка)	1,34	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41	1,21
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	11,91
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	751	44,32	30,28	114,30	916,71		160,00
ГПД (7-11 лет)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	15,41
Масло сливочное	1,84	0,01	1,34	0,02	12,27	ТТК № 43	1,84
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Итого:	417	11,24	8,44	37,24	271,4		35,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,41
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	31,06
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	540	22,12	27,70	53,29	542,86		164,13

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник


 Петкова Н. Ю.
 Сокур С.С.
 Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

15.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6 2004 №20	26,68
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,08
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,56
Биточек "Лада"	100	13,04	20,86	10,80	283	ТТК № 334	72,59
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	170	3,86	7,53	22,62	173,17	ТТК № 535	33,38
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Яблоко	149,16	0,60	0,60	14,62	73,09		27,62
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	944	27,25	41,14	113,86	930,09		233,87
Итого:	1 484	49,37	68,84	167,15	1 472,95		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6 2004 №20	27,98
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,08
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,56
Биточек "Лада"	100	13,04	20,86	10,80	283	ТТК № 334	72,59
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	170	3,86	7,53	22,62	173,17	ТТК № 535	33,38
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Яблоко	158,95	0,64	0,64	15,58	77,89		29,44
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	954	27,29	41,18	114,82	934,89		236,99
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,41
Наггетсы "Детские"	105	15,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	31,06
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,1	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	11,67
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	540	22,07	27,70	52,31	538,86		161,01
Итого:	1 494	49,36	68,88	167,13	1 473,75		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.